

小学校高学年～中・高校生向けのボランティア受入施設・団体紹介ガイドブック

ボランティア体験 情報チャンネル2011

新しい自分を発見!?

いろんな人との出会いに感動!?



「ふだんの 暮らしの しあわせ」って何かな？

「ボランティア体験情報チャンネル」は、小学生、中学生、高校生のみなさんが、県内の社会福祉施設やNPO法人、文化施設などで積極的にボランティア活動の体験をしていただきたいなと思ってつくりました。

どの活動も学校の中ではできない体験です。ボランティア活動の体験をとおしてさまざまな人に出会い、話を聞いて、わたしたちの「**ふ**だんの **く**らしの **し**あわせ」って何かな？どんなふうにしていったらみんなが「**ふ**だんの **く**らしの **し**あわせ」を実感できる地域にできるのかな？と考えてもらえたらうれしいです。そしてできれば、これからも何か活動してみようと思ってもらえたらもっとうれしいです。

お近くの社会福祉協議会の連絡先

社協名	住所	TEL
大津市社会福祉協議会	大津市浜大津四丁目1-1 明日都浜大津5F	077-525-9316
彦根市社会福祉協議会	彦根市平田町670 市福祉保健センター別館	0749-22-2821
長浜市社会福祉協議会	長浜市内保町480-3 浅井福祉センター内	0749-74-8200
近江八幡市社会福祉協議会	近江八幡市土田町1313 市総合福祉センターひまわり館内	0748-32-1781
草津市社会福祉協議会	草津市草津三丁目13-25 旧市役所庁舎内	077-562-0084
守山市社会福祉協議会	守山市下之郷三丁目2-5 福祉保健センター内	077-583-2923
栗東市社会福祉協議会	栗東市安養寺190 総合福祉保健センター内	077-554-6105
野洲市社会福祉協議会	野洲市吉地1127 ふれあいセンター内	077-589-4683
湖南市社会福祉協議会	湖南市中央1-1 湖南市社会福祉センター内	0748-72-4102
甲賀市社会福祉協議会	甲賀市甲南町野田810番地 甲賀市役所甲南庁舎内	0748-86-6035
高島市社会福祉協議会	高島市勝野215番地	0740-36-8220
米原市社会福祉協議会	米原市三吉570 地域福祉センター内	0749-54-3105
東近江市社会福祉協議会	東近江市今崎町21-1 八日市福祉センター内	0748-20-0555
日野町社会福祉協議会	日野町河原一丁目1番地 勤労福祉会館内	0748-52-1219
竜王町社会福祉協議会	竜王町小口4-1 福祉ステーション内	0748-58-1475
愛荘町社会福祉協議会	愛荘町市731 福祉総合センター愛の郷内	0749-42-7170
豊郷町社会福祉協議会	豊郷町四十九院1252 豊栄のさと内	0749-35-8060
甲良町社会福祉協議会	甲良町在土357-1 保健福祉センター内2F	0749-38-4667
多賀町社会福祉協議会	多賀町多賀221-1 総合福祉保健センター内	0749-48-8127
滋賀県社会福祉協議会	草津市笠山七丁目8-138 長寿社会福祉センター内	077-567-3924

ボランティア保険に加入しましょう！

ボランティア活動保険 1年間のボランティア活動に対して保障されます(一人につき280円より)。

ボランティア行事用保険 1つのボランティア活動1日に対して、1人28円で最低加入人数20名分より加入できます。

・学校行事(教員引率)の場合はスポーツ安全センターの保険が適用されます。
(注意)学校の先生や施設の方とよく相談の上、保険の加入をお勧めします。

お問い合わせ先 滋賀県社会福祉協議会かお住まいの市町社会福祉協議会まで(上記電話番号まで)

ボランティア体験までのながれ

私、ボランティア
やってみたい!

でも
ボランティア体験って
どうすればいいんだろう?



相談

体験者
小学生 中学生
高校生 など
<概ね10~18才の方>

相談する

学校の先生 保護者

まずは、
先生か保護者に
相談してね。



連絡

- お近くの
市町社会福祉協議会
- 滋賀県社会
福祉協議会
<P.2>



調整


日程や時間、場所や
事前準備するものなど
をお伝えします。

- ボランティア
体験先の担当者
<P.4~9>



確認


ご本人や学校の先生
や保護者の方と体験
先の担当者の方で体
験日や注意事項等の
詳細を確認



OKもらえたわ!
準備もバッチリよ!!

当日、忘れ物がないように、時間に
遅れないようにしてください。また、
担当者の指示には必ず従ってくだ
さい。

ボランティアに行
けなくなった場合
は、体験受入施設・
団体担当者に連絡
してください。



も
く
じ

2
本誌のねらい
お近くの社会福祉
協議会の連絡先

3
ボランティア
体験までのながれ

4
ボランティア体験
のできるどころ

11
いろいろな
ボランティア活動

12
ボランティア適正
診断テスト

ボランティア体験のできるところ

大津市 高齢者施設

介護老人保健施設レーク・ホロニー

大津市大萱7-7-3

TEL:077-545-2555 FAX:077-545-2610 担当 五十子

音楽(歌、演奏)・・・コーラスやブラスバンドなど
マジック、南京玉すだれ、バルーンアート、太鼓、傾聴、
フラワーアレンジメント、習字、紙芝居

メッセージ

入所者の平均年齢は85才。耳が遠くなっておられる方や認知症の方もいらっしゃいますが、昔の歌は大変よく覚えていらっしゃるので、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

大津市 障害者施設

社会就労センターこだま

大津市馬場2丁目13-51

TEL:077-527-3789 FAX:077-527-4700 担当 喜多

利用者と一緒に、フェルトや手織りの作業や建物のメンテナンスに取り組んだり、木工、日用大工が得意な方は利用者に指導したり、裁縫が得意な方は、手織りの布をかばん等に仕立てたりします

メッセージ

にぎやかに利用者として作業に取り組むもよし
木工や裁縫の特技を生かしてもらうもよし
楽しくすごしましょう!!

大津市 その他

地域福祉サポーターとんかち

大津市内36の児童クラブ(本年度は特に石山、瀬田地区の予定)

TEL:077-525-9316 FAX:077-521-0207 担当 濱田

児童クラブの小学生達に、手づくりの木工パズルの教材で楽しんでもらったり、コースターやぶんぶんゴマに絵付けする小学生を見守るなど、お兄ちゃん、お姉ちゃんとしてお手伝いボランティアを体験してください。

メッセージ

地域福祉サポーターとんかち(おやじのたまり場と協働)児童クラブの他、老人福祉センターやデイサービスセンターに木工手づくり家具や木工パズル教材を作って、提供したり、教材で出前教室に向かっています。

大津市 まちづくり

ハートフルガーデナー 園芸福祉おおつ

大津市立瀬田北小学校、大津駅前、ステップ広場ガルなど、数多くの福祉施設。
大津市公園緑地協会企画課(077-527-1555)
又は、大津市社会福祉協議会ボランティアセンター(077-524-8316)

高齢者や障害者、児童など、日頃、土と触れ合う機会の少ない市民の方々に緑と花を拡げる花壇作りを体験してもらうようサポートします。植え込んだ花の苗が育ち、花を咲かせ緑を拡げて幸せを体感してもらいます。

メッセージ

園芸福祉の輪を拡げ緑と花で幸を分かち合い、元気なまちづくりをすすめましょう。

彦根市 障害者施設

対象：高校生以上

社会福祉法人 青い鳥会 彦根学園

彦根市高宮町2671

TEL: 0749-22-2266 FAX:0749-22-9767 担当 小川

・家事援助(洗濯、衣類の補修など)・環境整備(掃除、窓拭き、除草作業)・専門技術・特性を活かした活動(理髪、点字訳、陶芸、園芸など)・生活の場での活動(歩行活動の手引き、入浴介助、作業活動の補助など)・外出援助(買いものの付き添い、個人外出時の付き添い)外出援助は事前に生活の場での活動をしてもらい利用者との関係づくりをして頂きたいとおもいます。

メッセージ

彦根学園は、盲重複障害の人たちの福祉施設です。
開園当初から視覚障害と重度知的障害が重複する人達の福祉施設として、利用者の生活全般にわたる支援と福祉の向上に努めています。

彦根市 障害者

対象：15歳以上

彦根市障害福祉課

彦根市内、犬上郡甲良町、豊郷町他

TEL: 0749-27-9981 FAX:0749-26-1767 担当 西崎

障害児のための夏休み期間中の彦根市日中一時支援事業におけるボランティアを募集します。
活動内容は、参加児童の保育・介助等です。

メッセージ

障害児の保育に感心と熱意のある人、お待ちしております!



彦根市 まちづくり

特定非営利活動法人 NPOぼぼハウス

彦根市小泉町300-9(ぼぼハウス)、馬場町1-5-5(北老人福祉センター)、市内公民館など
TEL:0749-27-9777 FAX:0749-21-0665 担当 福井

デイサービスで高齢者の方とお話を楽しんだり、障がいを持った子ども達と遊んだり、親子教室をお手伝いしていただきます。

メッセージ

「誰もが生きていてよかったと言える街づくり」のため、年齢・性別・障がいの有無を超えていろいろな人と人との出会い、ふれあいの場所としてあったかファミリーステーション「ぼぼハウス」を創りました。

彦根市 まちづくり

対象：高校生以上

NPO 芹川

彦根市内、金城、平田、城西、佐和山のいずれか
TEL:0749-23-8272 FAX:0749-26-2130 担当 辻橋

当会が市から放課後児童クラブの運営をおこなっています。時間はPM2:00～PM6:00までです(時間変更可)

メッセージ

子供達といっしょになって過ごすことで地域が子供たちを育てると地域力の向上にもつながると考えます。

彦根市 高齢者施設

デイホームぶどう

彦根市後三条町468
TEL:0749-26-3135 FAX:0749-26-3135 担当 五味・尾本

介護体験
認知症への理解

メッセージ

基本理念として“人を大切にする”“家族から学び家族に教える”“本人から学び本人を支える”を掲げています。このことを大切に思う気持ちのある方ならどうぞお越しください。

彦根市 高齢者施設

めくもりの家 みかさつかさ

彦根市下西川町679
TEL:0749-43-6114 FAX:0749-43-6114 担当 中川

認知症高齢者のお話し相手
外出支援

メッセージ

地域に密着した環境の中で、古民家を利用したあそび場/カフェ/バーを設けず、利用者様が家庭の延長でアットホームな雰囲気の中で一日過ごして頂けるように、ソフト面、ハード面共々ケアさせて頂くことをモットーにしています。

長浜市 高齢者施設

特別養護老人ホーム伊香の里

長浜市木之本町黒田1221
TEL:0749-82-5611 FAX:0749-82-5688 担当 西尾

- ①傾聴(話し相手等)、②レクリエーション活動
- ③訪問(交流)、④除草作業、⑤外出付き添い
- ⑥喫茶の日のお手伝い、⑦洗濯物たたみ

メッセージ

利用者の方をはじめ、職員も元気で活気のある施設です。ぜひボランティア体験にお越しください。

長浜市 障害者

対象：16歳以上

こほく自立応援センター

長浜市堀部町590
TEL:0749-65-0867 FAX:0749-64-2521 担当 天谷

障がいをもつ子供さん(小学生)の学童保育内でのボランティア。一緒にあそんだり、絵本をよんだり、レクリエーションをして過ごします。

メッセージ

H23年4月にopenした学童保育です。子供が好きな方、ぜひ一緒に活動しませんか?

長浜市 障害者施設

湖北タウンホーム

①湖北タウンホーム:長浜市月ヶ瀬町525 ②滋賀県立長浜ドーム:長浜市田村町1320
TEL:0749-73-3910 FAX:0749-73-3920 担当 中嶋、若林、小宮

①長浜花火付添いボランティア募集。車椅子を押すなどの付添いボランティアさんを募集します。利用者の方々は、ボランティアさんに会えるのも花火を見るのも楽しみにされています！②スポーツカーニバル付添いボランティア募集。湖北地域の障害者施設の利用者さんが集まって、スポーツを通して交流します。湖北タウンホームからも10人ほどの利用者さんが参加されます。車いすを押していただき、玉入れやバレーなどの競技を一緒に楽しんでいただけます。

メッセージ

お会いしないと、やってみないとわかりません。少しでも興味がある方はぜひ一緒に楽しみましょう。みなさまとの出会いを入居者・職員一同楽しみにしています。

長浜市 障害者施設

やまぶき

長浜市木之本町大音1171
TEL:0749-82-4550 FAX:0749-82-4585 担当 嘉村

しょうがい者の方と一緒に活動をして、しょうがい者の理解を深めていただきます。活動内容としては、下請け作業を一緒にする。一緒に散歩や図書館へ行ったたり、音楽活動をしたり・・・などなど。

メッセージ

当事業所は、生活介護事業30名 就労継続支援B型10名の40名定員の施設です。日々の活動に加わって、利用者さんに刺激を与えていただけると幸いです。また、「・・・?」と思われることを伝えていただきたいと思います。

近江八幡市 保健・医療・福祉

デイケアハウスおかえり

近江八幡市中小森町270-9
TEL:0748-31-3150 FAX:0748-31-3151 担当 吉田

・認知症高齢者の方に接して理解して戴く
・相手を認める、受け入れることの大切さを学ぶ
・24時間365日接しておられる家族の方の気持を知る
・お話ししたり、おやつを作ったり、ゲームしながら学ぶ

メッセージ

NPO法人。会員は30名です。
認知症の人って普通なんなんや、こわいこともなんともない、を感じてください。

近江八幡市 保健・医療・福祉

特定非営利活動法人 ほっとはうす

近江八幡市鷹飼町南1丁目3-1、為心町上41番地
TEL:0748-38-8080 FAX:0748-38-8080 担当 木村

高齢者とのコミュニケーション
冒険遊び場(幼児、小学生との交流)

メッセージ

要介護認定者と認定外の高齢者とのかかわりの違いを理解してほしいとおもいます。
子供と親の冒険遊び場での支援活動もしていただけます。

近江八幡市 博物館・資料館

対象:中学生以上

近江八幡市立資料館

近江八幡市新町2丁目22番地
TEL:0748-32-7048 FAX:0748-32-7051 担当 前田

館内の案内や誘導など来館者への対応、案内資料の配布、資料の整理・展示作業の補助、イベントの補助

メッセージ

近江商人の歴史や文化を肌で感じることができます。

近江八幡市 保健・医療・福祉

NPO法人 保育所あいアイランド

近江八幡市鷹狩町南4-1-2
TEL:0748-37-5376 FAX:0748-37-5376 担当 土田

保育園児の遠足のサポートボランティア
バスで、あいアイランドから彦根子どもセンターへ行き、そこで子ども達と一緒に遊びの相手をしてもらいます。

メッセージ

NPO法人の運営する保育所です。
混合保育で1才~5才の子を一緒に兄弟のように遊んでもめます。

草津市 障害者施設

就労継続支援B型事業所 こなんSSN

草津市新堂町30-1(ハートセンター近く)
TEL:077-568-2411 FAX:077-568-2411 担当 白井

通所者の方と作業やサロンを行う
(作業内容 紙袋制作・工業製品等の内職になります)

メッセージ

精神障害者の方が通う作業所です。
毎日15~20名の方が外勤・内職・サロン等目的に添って利用されています。

守山市 美術館

佐川美術館

7月31日 滋賀県守山市今津町十軒家 みさき自然公園 8月5日~7日 滋賀県守山市水保町北川2891 佐川美術館
TEL:077-585-7800 FAX:077-585-7810 担当 吉川

「写生大会」、「ワークショップ」の運営など

メッセージ

子どもと保護者を対象としたワークショップ企画の運営スタッフとして活動していただけます。夏のひとときアートを楽しんでいただけます。

守山市 高齢者施設

特別看護老人ホーム ゆいの里

滋賀県守山市洲本町1番地

TEL: 077-585-4533 FAX: 077-585-5675 担当 堀江

- ・高齢者の方とお話し
- ・食事や入浴の手伝い
- ・レクリエーションの補助、散歩の付き添い

メッセージ

ゆいの里のお年寄りと一緒に時間を過ごしてみませんか。特別看護老人ホームの他にもデイサービス、グループホーム、ケアハウスがあり、希望を伺った上で体験して頂きます。

栗東市 その他

手作り紙芝居滋賀ネット「びよんた」

栗東市大橋2丁目8-2(済生会病院横)介護老人施設 ケアポート栗東

TEL:077-565-1924 FAX:077-565-1924 担当 秋山

手作り紙芝居「びよんた」メンバーによる実演。
体験場所はデイケアセンター。
約40名の比較的健常のお年寄りの方の集まりです。

メッセージ

自分で物語を作り、絵を描き、みなさんの前で発表します。上手、下手、経験等は関係ありません。紙芝居を作る楽しさと、演じる喜びを感じとって下さい。御希望等があれば、一緒に紙芝居作りをしませんか。

甲賀市 障害者施設

障害者支援施設るりこう園

甲賀市土山町野上野497

TEL:0748-66-1345 FAX:0748-66-1065 担当 田中

- ・衣類の名前付け縫い
- ・車いす清掃
- ・利用者との散歩
- ・園内清掃

メッセージ

様々な内容でボランティア体験をお待ちしております

甲賀市 高齢者施設

特別養護老人ホーム兆生園デイサービスセンター

甲賀市水口町今郷1032-25 デイサービスセンター内

TEL:0748-63-5691,0748-63-1784 FAX:0748-63-1788 担当 谷口

- ・レクリエーションの付添い
- ・利用者とのコミュニケーション
- ・利用者と一緒にの創作活動(はり絵等)

メッセージ

30名の要支援1~要介護5までの方の介護、支援を施行しています。利用者様のニーズに添った介護支援を職員一同協力しあい頑張っています。

甲賀市 高齢者施設

デイサービスセンター 四季の里

甲賀市甲賀町2177番地

TEL:0748-88-8363 FAX:0748-88-8364 担当 三日月

デイ利用者とおしゃべりをしたり、体操やレクリエーションを一緒にします。

メッセージ

利用者10名程のほのほとしたデイサービスセンターです。

野洲市 障害者施設

対象：中学生以上

びわこ学園医療福祉センター野洲

野洲市北桜978-2

TEL:077-587-1144 FAX:077-587-4211 担当 水津(すいず)

①行事ボランティア施設内でのイベント(お祭りなど)の時に、利用者の付き添い、イベントの準備や当日の裏方的なお仕事(ステージ設営・テント張りなど)②ホリデースクールボランティア当センターでは、野洲市より障害児ホリデースクールを受託し実施しています。障害のある子どもさんとともに企画した様々な活動に参加してもらいます

メッセージ

当センターは、重たい身体を担(担)いながらという重たい働きを併せ持つ方が生活されている施設です。約130名の方が生活されている入居型の施設です「ボランティアしてみたいと思われたい」と思われる方も「何が出来るだろう」と思われると思います。特に当センターのように重たい働きのある方と関わるということは、難しく思われるかもしれませんが、しかし、様々な形のボランティアがあります。一緒に楽しいイベントを作っていたらいいと思います。よろしくお願ひします

野洲市 高齢者施設

野洲市社会福祉協議会 野洲通所介護事業所

野洲市辻町433番地1

TEL:077-588-2277 FAX:077-586-3315 担当 紀平

- ・高齢者の方とのふれあい(会話、レクリエーション、食事)・お茶出し・配膳・移動時の付き添い

メッセージ

野洲市社会福祉協議会のデイサービスです。毎回20人以上の介護保険利用者の方が集まり賑やかにレクリエーションや作品作り、また季節行事等を行っています。利用者、ボランティア、スタッフが共に一日を楽しめるデイサービスです。

野洲市 高齢者施設

中主通所介護事業所

野洲市吉地1127番地

TEL:077-589-5239 FAX:077-589-5783 担当 本田・岡司

- ・高齢者の方とのふれあい(会話、レクリエーション)
- ・お茶出し・入浴後の整髪・配膳・移動時の付き添い

メッセージ

当デイサービスでは利用者様の存在を大切にそれぞれの気持ちに配慮したケアを心掛けております。和やかな雰囲気や穏やかな一日を過ごして頂き、又季節を感じていただける行事も多彩に行っています。介護のボランティアに興味、意欲のある方はお気軽にご連絡下さい。

野洲市 障害者施設

共同作業所陽だまり

野洲市小篠原1818-5 共同作業所陽だまり
TEL:077-586-7338 FAX:077-598-0317 担当 摂津

- ・芳香剤の検品等内職作業・老人ホーム等の清掃
- ・喫茶などの作業を利用者さんといっしょに体験していただきます。

メッセージ

陽だまりは精神に障害がある人が地域で当たり前に暮らしたいと思いつながりながら通所されている作業所です。そんな陽だまりで、いっしょに作業をしたり、おしゃべりしたりしませんか。みなさんとの自然な交流がこの方たちへのゆるやかな「支援」につながります。

湖南市 障害者施設

さつき作業所

湖南市大池10-1
TEL:0748-75-4080 FAX:0748-75-4086 担当 北村

障がい者と共に作業体験をします。

メッセージ

障害者の就労支援事業と介護支援事業を行っています。障がいを持った方々が地域であたりまえに暮らしていけるよう啓発活動も大切にしています。

高島市 障害者施設

障害福祉施設 大地

高島市安曇川町下小川2441-25
TEL:0740-32-3860 FAX:0740-32-3860 担当 小林

利用者といっしょに作業をする。
(作業内容、土作り、竹紙作り、下請け作業等)

メッセージ

障がいのある方たちが、作業をしています。主に園芸用の土を作る作業をしています。利用者といっしょに汗を流しませんか。

高島市 高齢者施設

社会福祉法人たかしま会藤波園

高島市マキノ町西浜1415番地
TEL:0740-28-8008 FAX:0740-28-0075 担当 伊吹

利用者とお話相手、クラブ、行事に参加

メッセージ

平成23年2月に高島市マキノ町西浜へ引越しました。新しい全館個室の養護老人ホームです。

高島市 高齢者施設

社会福祉法人 新旭みのり会

高島市新旭町薬園2603番地、高島市勝野1-2
TEL:0740-25-8288 FAX:0740-25-8298 担当 松田

- ・お話し相手、本等の読み聞かせ
- ・窓等の掃除
- ・レクリエーション等の参加

メッセージ

当施設は明るく家庭的な雰囲気の中で、入所者の方が日々過ごせるように努めています。お年寄りの方の身の回りのお世話や、掃除などをして頂ける方をお待ちしております。

高島市 障害者施設

障害者支援施設 清湖園

高島市今津町南新保87-14
TEL:0740-22-3490 FAX:0740-22-6228 担当 井上

施設利用されている障害者の方の食事介助や散歩、日中活動等の支援

メッセージ

18歳以上の方で障害をお持ちの方が家庭に近い環境の中で生活されている施設です。明るく、話し好きな方がたくさんおられます。是非、ボランティアに来て頂き、障害者の方とふれあって下さい。

東近江市 高齢者施設

特別養護老人ホーム 菊水園

東近江市下里町789
TEL:0749-45-1518 FAX:0749-45-1532 担当 廣谷

対象：中学生以上

- ・入所者とのコミュニケーション、レクリエーション
- ・食事介助の補助
- ・入浴介助の見学、補助

メッセージ

当園は、入居者50名の特別養護老人ホームです。ボランティア活動は、主に入居者とのコミュニケーションやレクリエーション活動を中心に行います。当園でのボランティア活動に興味がある方はお気軽にご連絡下さい。

東近江市 博物館・資料館

近江商人博物館

東近江市五個荘竜田町583
TEL:0748-48-7101 FAX:0748-48-7147 担当 林

対象：高校生以上

- ・博物館資料整理、展示作業の補助
- ・博物館展示ガイド

メッセージ

江戸時代～明治・大正に活躍した「近江商人」の歴史や文化、精神を紹介した博物館

米原市 障害者施設

対象：12歳以上

社会福祉法人 湖北会 いぶきやま

米原市春照1969-1

TEL:0749-58-1523 FAX:0749-58-1624 担当 井下山

障がいを持っておられる方と共に作業を行う

メッセージ

就労継続B型、生活介護の2種類の事業を行っています。利用者の方は併せて39名です。自主事業として豆腐の製造販売を行っています。ぜひとも、おいしい豆腐をどうぞ!

日野町 救護

ひのたに園

蒲生郡日野町松尾121

TEL:0748-52-0645 FAX:0748-53-2598 担当 平良

利用者との交流(話し相手)(スポーツ)
レクリエーション指導
車椅子介助、車椅子清掃、草刈
外出支援(いっしょに夏祭りに参加する等)

メッセージ

ひのたに園は30歳代から80歳代の方、障がいのある方や他にも入所理由さまざまな方が生活されています。ぜひみなさまと交流の輪をひろげていきましょう。ボランティアをすることにより、自分自身が生きる力や希望、よろこびを頂くことがたくさんあります。

日野町 高齢者施設

社会福祉法人 日野友愛会 特別養護老人ホーム誉の松

蒲生郡日野町深山口524番地

TEL:0748-53-0261 FAX:0748-53-0611 担当 河合

利用者の話し相手などの交流や介護のお手伝い。

メッセージ

高齢者様との話し相手、レクリエーション等を通じ新たな感動が見えます。是非貴重な体験をしてみませんか?

豊郷町 高齢者施設

対象：高校生以上

介護老人保健施設バストラールとよさと

犬上郡豊郷町石畑212

TEL:0749-35-3002 FAX:0749-35-3122 担当 支援相談室

・利用者とのコミュニケーション
・外出行事等の付き添い、車イス移動の補助
・楽器演奏や踊りの披露
・行事の手伝い等

メッセージ

要介護状態の高齢者のリハビリ施設です。高齢者の方々との触れ合いをご希望の方、又、福祉に関心のある方のお越しをお待ちしております。

甲良町 障害者施設

甲良町社会福祉協議会せせらぎ障害者通所施設

犬上郡甲良町横関158

TEL:0749-38-3975 FAX:0749-38-3975 担当 尾幸

障害のある方と一緒にレクリエーションを行ったり、軽作業を行います。

メッセージ

明るいアットホームな雰囲気楽しく過ごしています。お気軽に参加して下さい。

多賀町 高齢者施設

犬上ハートフルセンター

犬上郡多賀町中川原605-2

TEL:0749-48-2600 FAX:0749-48-2602 担当 松村

話し相手や余暇活動のお手伝い

メッセージ

家族や地域とのつながりを大切にし、明るく家庭的な施設作りを目指しております。ボランティア活動を通じて高齢者福祉に関心を持っていただけると幸いです。



いろいろなボランティア活動

あつめる

ペットボトルキャップ収集

回収されたペットボトルキャップは、障害者福祉施設等で分けたり洗ったりされ、プラバンなどに再利用されます。

使用済み切手収集

使用済み切手は、国内外のコレクターによりお金にかえられ、この資金がさまざまな活動に利用されます。切手は日本、海外を問わずどんな切手でもかまいません。

外国コインの収集

海外から帰ってきた時、ポケットに残っているコインはアジア、アフリカ、中南米の災害の後遺症や飢えに苦しんでいる人たちが、発展途上国の子どもの生命と健康を守るために活用することができます。



書き損じ(未使用)ハガキ収集

書き損じ(未使用)ハガキは、ボランティア団体によって郵便局で一枚5円で新しいハガキや切手に交換され、団体の活動費や古衣料など海外に送る送料、発展途上国の支援などに使われます。

ロータスクーポン収集

日用品や食品などについているロータスクーポン(ベルマークと間違えないように)を所定の用紙に貼って日本福祉協力会に送ると、その点数に応じて福祉用品や車いすに交換され、福祉施設に寄付されます。

使用済みテレカ・プリペイドカード収集

使用済みテレフォンカードやプリペイドカードなどは業者から国内、国外(主にヨーロッパ)のコレクターに売られ、その代金がさまざまな目的に活用されます。

アルミ缶収集

集められたアルミ缶は地域の業者に取引、換金され、車いすや福祉用品を購入、施設に贈られます。



つくる

点字翻訳(てんじほんやく)

点字翻訳とは、出版物を点字に訳して、視覚障害者に提供するものです。点訳しているものは、新聞、地域の広報紙から小説、専門書、視覚障害者の要望に応じて教科書や実用書までさまざまです。

拡大写本(かくだいしゃほん)

視力障害者の人を対象に、市販の図書を手書きで書き写して提供します。これからの高齢化社会ではますます必要とされるボランティアです。

朗読ボランティア

中途失明した人が、あらたに点字を習得するまでには時間が必要です。そうした視覚障害者のためにテープに本や広報紙などを朗読して吹き込みます。



おもちゃ病院

壊れたおもちゃの修理をとおして「ものづくりの楽しさ」や「ものを大切にすること」を子どもたちへ伝えます。また、修理されたおもちゃは持ち主のもとへ返されたり、バザーに出品されたり、施設の子どものもとへ行きます。

手づくり紙芝居

紙芝居づくりを一枚一枚に手作業で行い、保育園や幼稚園、学校や施設に赴いて読み聞かせます。手づくりの紙芝居には、手づくりならではの温かさがあります。

障害者・高齢者の日用品や自助具の考案と作成

障害者や高齢者向けの日用品などは個人の身体にあったものがあれば、生活に潤いが生まれてきます。身体の不自由な方々の明るく楽しい日常生活を支えるために工夫された道具(=福祉用具)を考えたり、作成する活動です。



ふれあう

福祉施設ボランティア

県内の福祉施設には、老人福祉施設、心身障害者福祉施設、児童福祉施設、などがあります。活動内容は施設によってまちまちですが、主な活動は清掃、忍ふき、衣類の整理、車回り、話し相手、食事やお風呂のお手伝い、レクリエーションなどがあります。

ふれあいサロンボランティア

ふれあいサロンでは、高齢者や障がい者や子育て中の親や乳幼児が公民館や集会所に集まり、地域の人たちと話したりゲームをしたり楽しい時間を過ごします。こういった楽しい時間を過ごすための会場作りや準備のお手伝いをします。

友愛訪問(ゆうあいほうもん)

家にひきこもりがちの一人暮らしの高齢者の自宅を定期的に訪ねて、話し相手になる活動。相手のプライバシーへの配慮が必要ですが、地域でのあたたかい人間関係を築くのに大きな役割を果たします。

配食ボランティア

高齢者にとって、食事作りはたいへんです。地域のネットワークを生かし、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯に食事を届けることにより安否確認もでき、そこで交わされるボランティアとの会話は高齢者と地域社会との貴重な接点となります。

送迎ボランティア

高齢者や障害者にとって、外出するにはまだまだ困難なものがあります。この移動困難のために家の中に閉じこもりがちの高齢者や障害者も少なくありません。そこで目的地まで車を使って、移動困難な方々を送迎する活動です。

サマーホリデーボランティア

夏休みを利用して、障がいのある子どもたちと一緒にさまざまな活動をともにして過ごします。活動としては料理のお手伝いやプールでのスイミング、また、工作のお手伝いなどがあります。



病院ボランティア

受付の案内や車椅子の介助、ちょっとしたお話し相手やお花の手入れなど、病院に来られた患者さんが安心できるよう、ボランティアさんができる範囲で様々な活動が行われています。

動物と人のふれあい活動

獣医師とボランティアが大、猫、小鳥、うさぎなどの動物とともに各福祉施設等を訪問してふれあいの場を設け、お年寄り、児童、心身に障害のある方々に、精神的な潤いとリハビリテーションの手助けをします。

ガイドヘルプ

目の不自由な人にとっては知らない道、慣れない空間での行動は危険がともないます。目の代わりになる人がいれば視覚障害者の行動範囲を大きくすることができます。

おはなしボランティア(傾聴ボランティア)

傾聴とは受け身的なイメージもありますが、孤独を感じている人や、ひとりで悩みを抱えている人に心を傾け理解しようとする積極的な行動です。高齢者の自宅や施設に訪問するなど、あらゆる面で傾聴ボランティアは活躍しています。

学校ボランティア

学校において、保護者や地域のあらゆる方がボランティアとしてお手伝いします。ボランティアが持つておられる豊かな知識や経験を活かして竹馬づくりをしたり、競争体験のお話をするなどし、地域と学校がともに児童・生徒の育成を図ります。

読み聞かせボランティア

地域の子どもたちに向けて、図書館や学校などを中心に絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。

おもちゃ図書館

絵本やおもちゃを通して、障害児の心を豊かに育てようとして設置されたものですが、現在は地域の子どもたちも一緒に遊ぶという地域の子育ての拠点となっています。

国際交流(こくさいこうりゅう)

県内に暮らす外国籍の方との交流を深めたりします。また、日本語教室などを開催し、言葉の面での支援も行います。



ていきょう

救護物資活動

(きゅうえんぶっしかつどう)

生活物資、特に衣類については、いらなくなったから送る、不用品を処分するという感覚ではなく、プレゼントを差し上げるそんな心をこめて協力していただきたいです。

募金

小さな子どもさんからお年寄りまで、多くの人が関わることができ、資金援助することも社会参加の一つです。その他、チャリティーコンサート、チャリティーバザーなどに参加して協力するのもよいでしょう。



まもる

自然保護・リサイクル

緑の街づくり、自然保護、リサイクルなど身近な環境を整えていこうとする活動です。

文化施設ボランティア

文化施設の活動を通して、地域の文化を守ったり盛り上げたりします。各施設により活動の内容は様々なので活動始める前に確かめましょう。

観光ボランティア

地域の自然、歴史、文化などの紹介を住民が行う観光ボランティアガイドは、地域の方と来訪者との交流、地域の振興、活性化に大きな役割を果たしています。

園芸ボランティア

公民館や福祉施設などを含め、地域において花いっぱいのもちづくりを目指します。また、花や野菜を育てることをとおして地域住民同士の交流も図られていきます。





身近なところからはじめてみよう

東日本大震災のボランティア活動から考える



今年3月に発生した東日本大震災では、東北地方を中心に、東日本各地に大きな被害をもたらしました。被害にあわれた方々の暮らしを立て直すため、全国からたくさんのボランティアの方々が被災地を訪れて、さまざまなボランティア活動をしています。

子どもや青少年が関わることで地域が元気に！

地域の子もたちも、バケツリレーをして水を運んだり、救援物資を仕分けたり、自分たちにできることでお手伝いをしています。

子どもや若者が、身近なこと、自分にできることで一生懸命がんばっている姿は地域の人たちにとっても非常に勇気づけられます。また、世代を超えた、人と人との交わりやつながりが地域を元気にしています。



自分にできることで被災地を応援！

被災地に行けなくてもできるボランティア活動はたくさんあります。現地で不足している物資を地域のみんなで集めて送ったり、街頭募金をしたり、チャリティイベントやバザーなどを友だち同士や地域ですすめたりすることも被災地を応援する大きな活動のひとつです。身近なところから、できる範囲ですすめていきましょう。



～こんな取り組みもあります～

レインボウ・ハート・プロジェクト

～被災地の子どもたちに給食袋を届ける～

被災した子どもたちに手作りの給食袋を届ける活動です。全国から、そして、中学生からお年寄りまでたくさんの方から心のこもった給食袋が集まりました。袋の中には被災した子どもたちにあてた励ましのメッセージも入っています。受け取った子どもたちの笑顔は被災地で不安を抱える大人にも元気をあたえます。



普段のくらしの中でのボランティア活動

「一人暮らし高齢者に朝の声かけとゴミ出しのお手伝い」
～滋賀県長浜市高月町の小学生の活動～

高月町西野では、小学生が集団登校の集合場所にいく途中に一人暮らし高齢者の家に立ち寄り、朝の挨拶をします。そして、ゴミを受け取り、集積場に運び集合場所にいき登校します。

何気ない活動ですが、子どもによる一人暮らし高齢者の安否確認であり、ひと時の交流であるとともに、高齢者にとってしんどいゴミ出しという作業を子どもが担っています。このことは、高齢者の暮らしを知ることと、役に立っているという達成感や充実感を得ることにつながる福祉学習でもあります。

「小地域福祉活動事例集 Vol 4」 滋賀県社協発行



ボランティア適正診断テスト

あなたに合ったボランティア活動は!?

何かボランティア活動してみようかなと思ってる皆さん、
あなたにピッタリな活動を探してみよう!



ヨッシャー!
やるでー

START

決めたことは
最後まで
やりきる!!

YES →
NO →

部屋はいつも
片付いている

YES ←
← YES

スポーツは
サッカーより
テニスの方が
好き

スケジュール
帳はいつも
いっぱいだ

凝りだしたら
止まらない

← YES
← YES

本を読むことが
好き

おしゃべりが
好き

今熱中している
ことがある

← YES
← YES

パソコンは
お手のものだ

← NO
← NO

外で遊ぶ方が
好き

時間はないけど何かしたい
コツコツ派

- ・収集ボランティア
- ・高齢者などへのプレゼント
- ・募金活動の協力
- ・リサイクル活動
- ・署名活動の協力
- ・花/植木/手芸品づくり

人との付き合いが大切な
ふれあい派

- ・高齢者への訪問活動
- ・バビーウォーカー
- ・子どもや高齢者の話し相手などの活動
- ・障害児登下校のお手伝い
- ・病院ボランティア
- ・買い物ボランティア
- ・ふれあいいきさく協力
- ・スポーツやレクリエーションの講師
- ・行事などのお手伝い
- ・育児/生活相談

自分の特技を活かしたい
個性派

- ・手話/楽器演奏などの発表
- ・点訳/朗読
- ・趣味/技術指導
- ・要約筆記
- ・おもちゃライブラリー活動
- ・専門技術の指導
- ・趣味指導
- ・遊びや伝統文化の伝授

体を動かすのが好きな
行動派

- ・バザー協力
- ・自然保護
- ・災害支援ボランティア
- ・ガイドヘルプ
- ・介助ボランティア
- ・配食ボランティア
- ・行事などのお手伝い
- ・外出支援ボランティア
- ・環境美化

参考:「ボランティア活動を始めよう」京都府社会福祉協議会 発行

ボランティアの 心がまえ、 留意点

- ・自分に合った、自分の身近なことから始めましょう。
- ・相手の気持ちを大切にしましょう。
- ・約束・秘密を守りましょう。
- ・できることで活動し、無理をしないようにしましょう。
- ・家族やまわりの理解と協力を得ておきましょう。
- ・活動記録をメモしておきましょう。
- ・謙虚でありましょう。
- ・安全対策に十分配慮しましょう。
- ・あいさつを忘れないようにしましょう。

