

平成29年度 地域サロン・ボランティアグループリスト

《地域サロン》

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
1	志津	エメラルド・クラブ	3	毎週木曜日 他 13:30～15:30	エメラルドマンション内 集会所	花見・茶話会・いきいき百歳体操・折紙 食事会・DVD鑑賞・けん玉ゲーム ペットボトルキャップ収集
2	志津	ひまわり会	6	毎月1日 第2水曜日 9:00～11:30	山寺会館	茶話会・奉仕作業・子ども会との交流 花見・日帰り旅行・出前講座・作品作り グラウンドゴルフ・ゲートボール・合同サロン
3	志津	きらく会	2	毎週水曜日 10:00～11:30 第3月曜日 13:30～15:30	笠井町集会所	茶話会・日帰り旅行・納涼祭・新年会 誕生会・いきいき百歳体操・お口の体操
4	志津	にこにこ会	4	毎週金曜日 13:30～14:30 第4木曜日 9:30～11:30	山寺新田会議所	いきいき百歳体操・茶話会 小物作り・ゲーム・クリスマス会 合同サロン・新年会・食事会
5	志津	さくらサロン	1	第1・3土曜日 10:00～15:00	高穂会館	茶話会(食事付)・花見・地藏盆 いきいき百歳体操・新年会
6	志津	楽楽サークル	17	毎週水曜日 10:00～11:00 ひだまりカフェ 10:00～12:00	青地第二町会議所	いきいき百歳体操・カラオケ・茶話会 うめぼしの歌合唱・花見 クリスマス会・新年会・ゲーム
7	志津	つつみ元気会	2	毎月2回 不定期 10:00～15:00	草の根つつみ会館	茶話会・食事会・頭の体操・ハンドベル 詩の朗読・グラウンドゴルフ・トランプ ペン習字・俳句の朗読
8	志津	馬場町健やか会	1	毎週金曜日 10:00～11:00 最終日曜日 9:00～16:00	馬場町会館	健康マージャン・茶話会・食事会 いきいき百歳体操
9	志津	宮の森いきいき倶楽部五日会	5	毎月3および8がつく日 9:30～11:30	追分町内会館	茶話会・いきいき百歳体操・誕生会 出前講座・認知症関連講座 脳活指導者によるスリーA教室
10	志津	歌王カラオケサロン	1	毎週木曜日 13:00～15:00	青地第二町会議所	カラオケ・茶話会
11	志津	いきいきサロン	15	第2木曜日 10:00～14:30 第4火曜日 9:30～12:00	岡本町自治会館	茶話会・いきいき百歳体操・お口の体操 世代間交流・出前講座・脳トレ・歌 季節の行事
12	志津	青地ひまわり会	5	第2・4木曜日 13:30～16:00	青地会館	いきいき百歳体操・お口の体操・食事会 茶話会・出前講座・小物づくり・ゲーム
13	志津南	懐メロを歌う会	8	第2・4火曜日 9:00～11:30	志津南まちづくりセンター	ギター演奏による懐メロ合唱・茶話会
14	志津南	お茶の間	8	毎週金曜日 10:00～12:00	若草第五集会所	ふれあい喫茶 茶話会・子ども連れ親子との他世代交流 年4回の誕生会(イベント開催)
15	志津南	かがやき	2	毎週月曜日 13:00～15:30	志津南まちづくりセンター	カラオケ・茶話会・ふれあい文化祭
16	志津南	かがやきの丘 なごみ会	3	第1・3木曜日 13:00～15:00	かがやきの丘町内会館 (きらり)	茶話会・食事会・映画鑑賞・懐メロ鑑賞 物づくり・クリスマス会・囲碁ボール 5周年記念会・健康講座
17	志津南	志津南いきいきクラブ	5	第1・3木曜日 14:00～15:00 毎週木曜日 13:00～13:50	志津南まちづくりセンター ふれあいハウス絆	いきいき百歳体操・茶話会

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
18	志津南	若草一味クラブ	8	水曜日・金曜日 活動により別時間	若草第5集会所 志津南まちづくりセンター 中央公園	茶話会・グラウンドゴルフ・囲碁ボール ディスコン・告知活動
19	志津南	元気くらぶ	5	毎週水曜日 13:00~14:00 月1回水曜日 14:00~15:00	追分南会館	いきいき百歳体操・茶話会・食事会 演芸大会・音楽鑑賞・日帰り旅行
20	志津南	若草1丁目みまわり隊	5	毎週日曜日 17:00~18:00 第1日曜日 18:00~19:30 他活動により別時間	若草1丁目集会所	健康バンド運動&サロン・脳トレ 防犯、防災等の活動・町内みまもりパトロール 芋煮会
21	草津	上東なかよし会	4	月2~3回 10:00~13:30	上東会館	花見・公園・会館・通学路の清掃 出前講座・子ども会交流・ラジオ体操 日帰り旅行・ウォーキング・ゲーム
22	草津	宮町ほのぼのサークル	9	毎週月曜日 10:00~10:45 グラウンドゴルフ 9:30~11:00 随時 10:00~14:00	宮町会館	花見・茶話会・食事会 いきいき百歳体操・日帰り旅行 グラウンドゴルフ
23	草津	東草津おしゃべりサロン	1	毎週金曜日 10:00~12:00	東草津会館	花見・茶話会・誕生会・日帰り旅行 食事会・忘年会・新年会 いきいき百歳体操
24	草津	遊和サロン	4	第2・4火曜日 他 12:30~15:30	グリーンピア草津 自治会館	花見・茶話会・DVD鑑賞・日帰り旅行 健康器機・小物作り・カラオケ ギター演奏会
25	草津	きらきらサロン	5	毎週木曜日 他 9:30~11:30	草津団地内集会所	茶話会・日帰り旅行・新年会・出前講座 いきいき百歳体操・お口の体操・食事会
26	草津	湖都町ことぶき会	5	月・火・土 他 活動により別時間	湖都町会館	囲碁・将棋・気功・生け花・コーラス 健康マージャン・親睦会・健康体操・写真 グラウンドゴルフ
27	草津	楽生会	7	毎週月曜日 10:00~12:00	元町会館	花見・いきいき百歳体操 日帰り旅行・食事会・お楽しみ会 茶話会等を通じて地域の人とのつながりをつくる。
28	草津	砂原町 健康サロン	6	毎週月・土曜日 他 9:00~12:00	砂原町会館	いきいき百歳体操・グラウンドゴルフ お口の体操・歌声サロン・料理サロン ふれあいサロン
29	草津	健康友の会	11	毎週木曜日 13:30~15:30	草津まちづくりセンター	いきいき百歳体操・お口の体操・出前講座 茶話会・脳トレ教室・日帰り旅行・サロン会
30	草津	西一さわやかクラブ	11	毎月1回 10:30~12:00	西一会館 ふれあい運動場	茶話会・花見・グラウンドゴルフ 年忘れお楽しみサロン
31	大路	シャルマンコーポ草津二木会	1	第2・4木曜日 13:00~16:00	シャルマンコーポ草津 集会室	茶話会・手芸・食事会
32	大路	おおみや友愛サロン	5	第1・3金曜日 13:30~15:00	大路会館	地域の情報交換・カラオケ・物づくり 植樹作業・清掃作業
33	大路	ABCサロン	5	毎週木曜日 他 13:00~15:00	ファミリーハイツ草津 管理棟集会室	いきいき百歳体操・茶話会・日帰り旅行 子育てサロン交流会・花見・町内地域清掃
34	大路	デ・リード ふれあい会	2	第1・3月曜日 13:30~15:00	デ・リード草津駅前 2階集会室	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・脳トレーニング・輪投げ
35	大路	シャルマンクラブ	1	第2・4金曜日 13:00~16:00 他	シャルマンコーポ草津 集会室	花見・カラオケ・誕生会・クリスマス会 食事会・季節の行事・茶話会

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
36	大路	いろはもみじ会	2	毎週月曜日 10:00~11:30 第1・3金曜日 13:30~16:00 10日 14:00~16:00 他	新屋敷第二公民館	茶話会・手芸・いきいき百歳体操 お口の体操・日帰り旅行
37	大路	さざなみ会	2	第2・4月曜日 13:00~15:00	松浦ビル2階	いきいき百歳体操・茶話会・食事会 日帰り旅行・フラワーアレンジ・手芸
38	大路	伽羅幸齢舎サロン	2	第3水曜日 10:00~12:00	伽羅ガーデンスクエア内 20Fスカイラウンジ	茶話会・日帰り旅行・花見・忘年会 新年会
39	大路	西大路第一サロン	4	毎週水曜日 他 毎週火曜日・土曜日 9:30~or10:00~	ユニハイムふれあい館 大会議室 旧野村団地跡地	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 グラウンドゴルフ
40	大路	エルティいきいきクラブ	4	毎週月曜日 10:00~12:00	エルティ7階集会場	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会
41	渋川	中五ゆうゆう会	10	毎週水曜日 9:15~16:00 第1・3・5土曜日 9:15~10:00 他	中出第五会館	いきいき百歳体操・介護予防体操 茶話会・健康マージャン・パソコン教室 日帰り旅行・出前講座・グラウンドゴルフ
42	渋川	若竹ほのぼの会	3	毎週金曜日 9:30~12:00	渋川東会館	花見・茶話会・食事会・いきいき百歳体操 お口の体操・出前講座・日帰り旅行
43	渋川	ゆうわ会	4	第2木曜日 10:00~15:00 第4木曜日 13:00~16:00	渋川県営住宅集会所	茶話会・食事会・日帰り旅行
44	渋川	伊佐々川サークル	1	第1・3木曜日 13:00~16:00	西渋川西会館	茶話会・カラオケ・日帰り旅行 ストレッチ体操・神社清掃・健康講座 食事会・ゲーム
45	渋川	ザ・ふれあいタワーの会	9	第2火曜日 第4木曜日 14:00~16:00	ザ・草津タワー 2階集会所	花見・茶話会・女子会・食事会・新年会 健康体操・クリスマス会・いきいき百歳体操
46	渋川	渋川北町クラブ	1	第1・3火曜日 13:00~16:00	渋川北会館	花見・食事会・カラオケ・健康体操 茶話会・新年会
47	渋川	中出アコチャン会	7	第3月曜日 10:00~12:00	渋川西会館	花見・季節の行事茶話会・食事会 脳活ゲーム・小物作り・クリスマス会
48	渋川	北五和みの会	7	毎週水曜日 9:30~11:00 or13:00	渋川北五会館	茶話会・いきいき百歳体操 お口の体操・食事会 勉強会・誕生会サロン
49	渋川	いきいき100歳体操サロン	5	毎週火曜日 10:00~11:00 第3木曜日 10:00~12:00	渋川北会館	いきいき百歳体操・お口の体操 タオル体操・茶話会・食事会・花見
50	渋川	「ふれあい広場」鶴の会	2	毎週水曜日 第4水曜日 10:00~12:00	ローレルコート草津 2階集会室	いきいき百歳体操・花見・茶話会 食事会・忘年会・新年会
51	渋川	中出しなやか会	5	毎週水曜日 9:30~10:40 第3水曜日 10:50~11:50	中出会館	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 研修会・ウォーキング・日帰り旅行
52	渋川	南かがやきクラブ	4	第1or第4土曜日13:00~15:00	渋川南会館	茶話会・カラオケ・軽食会・花見・納涼会 忘年会・新年会
53	矢倉	ホッとサロン・ひだまり	9	第1木曜日 10:00~12:00 第3土曜日 10:00~13:00	大塚団地集会所	花見・日帰り旅行・茶話会・出前講座 地藏盆・ペットボトルキャップ洗浄 食事会・季節の行事
54	矢倉	あそぼ一会	6	第2・4木曜日 10:30~13:30	東室木集会所	季節の行事・出前講座・ゲーム 町内行事への参加・クリスマス会 忘年会・三世代交流会・食事会

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
55	矢倉	ワイガヤ会	39	第3木曜日 他 活動により別時間	大塚団地集会所	季節の行事・囲碁・将棋・ウォーキング みんなで歌おう・ハーモニカを楽しむ会 河川敷整備作業・花見・グラウンドゴルフ 健康マーじゃん
56	矢倉	馬池町ほのぼのサークル	5	毎週木曜日 9:00~10:00 or13:00	馬池町自治会館	花見・食事会・合唱・出前講座 いきいき百歳体操・お口の体操 レインボー体操・カラオケ
57	矢倉	グランドール南草津 笑みの会	5	毎週月曜日・火曜日 他 不定期 活動により別時間	グランドール南草津 集会所	花見・いきいき百歳体操・茶話会 グラウンドゴルフ・出前講座 日帰り旅行・ゆとりの集い
58	矢倉	ミックス	2	毎週火曜日 9:30~11:00	室木町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・日帰り旅行・出前講座 DVD鑑賞・みんなで歌おう
59	矢倉	サロン微笑み 矢倉	5	毎週金曜日 13:30~15:00	大塚町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 出前講座・茶話会・食事会 手芸・脳トレ体操
60	矢倉	サロン憩い	9	毎週木曜日 13:30~15:00 最終火曜日 10:00~11:30	矢倉町会館	花見・健康体操・季節の行事・食事会 幼稚園・保育園児たちと交流 4周年記念事業
61	矢倉	げんぼ なかま	10	毎週金曜日 10:00~11:00 月末水曜日 13:00~15:00	玄甫町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 花見(食事会)・茶話会・カラオケ・健康講座 脳トレ・合唱
62	矢倉	いろは会	2	不定期 11:00~15:30	矢倉団地集会所	茶話会・日帰り旅行・カラオケ 新年会・ゲーム・お楽しみ会
63	矢倉	サロン・アカシア	3	第2・4火曜日 13:00~15:30	玄甫団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・脳活・ゲーム・お誕生会 出前講座・季節の行事
64	老上	湖州平いきいき百歳体操 湖州平喫茶サロン	8	毎週月曜日 13:30~14:30 第3土曜日 14:00~16:00	湖州平集会所	茶話会・いきいき百歳体操 喫茶サロン
65	老上	下北池クラブ	3	毎週月曜日 他 活動により別時間	下北池集会所	茶話会・いきいき百歳体操・卓球
66	老上	南草津団地 いきいきクラブ	3	月5~6回 活動により別時間	南草津団地集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・転倒予防運動
67	老上	みのる会	12	毎週金曜日 10:30~11:30 不定期 10:00~11:30	川ノ下集会所 南田山集会所 川ノ下会館	茶話会・いきいき百歳体操・カラオケ 食事会・セラバンド教室・季節の行事
68	老上	大町サロン	5	月1回 土曜日または日曜日 12:00~14:00	大町集会所	食事会・敬老会・不用品交換会 茶話会
69	老上	南笠いきいきクラブ	6	毎週木曜日 他 活動により別時間	南笠公民館	いきいき百歳体操・お口の体操 グラウンドゴルフ・茶話会・食事会 ふれあいサロン
70	老上西	鳩が森町地域サロン	13	随時 活動により別時間	よし池・鳩が森両町 集会所	ヨガサロン・歌声サロン・お茶の間サロン 合同交流会・日帰り旅行
71	老上西	ボランティア-灯	11	毎週月曜日 他 10:00~15:00	橋岡会館	食事会・茶話会・見守り・カラオケ

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
72	老上西	寿サロン	10	1日・15日 8:00~11:30 毎週月曜日 13:30~15:00	新浜会館	花見・墓地、公園の清掃・情報交換 旅行・懇談会・いきいき百歳体操 お口の体操・グラウンドゴルフ
73	老上西	よし池ほのぼのサロン	16	第2木曜日 第3・4金曜日 他 活動により別時間	よし池・鳩が森両町 集会所	手芸・料理・茶話会・健康促進活動 健康マーじゃん
74	老上西	地域サロンきらく	5	第2・4金曜日 13:00~15:00	東新浜自治会館	茶話会・いきいき百歳体操・食事会
75	老上西	ヴィア・プレッソ ふれあいサロン	3	毎週火曜日 他 活動により別時間	ヴィア・プレッソ集会室第一	いきいき百歳体操・お口の体操 健康マーじゃん・グラウンドゴルフ ちぎり絵
76	玉川	小野山地域サロン Y・Y会	10	不定期 2~3時間	小野山集会所	セラバンド・百歳体操・お口の体操 グラウンドゴルフ・日帰り旅行・ベタンク パソコン教室・健康マーじゃん・健康講座 男の料理教室・季節の行事
77	玉川	陽だまり	3	第2・4土曜日 10:00~12:00	桜ヶ丘自治会館	花見・茶話会・食事会・誕生会 お口の体操・クリスマス会・新年会
78	玉川	あかつき会	3	第2・3火曜日 13:30~16:00	野路コミュニティセンター	茶話会・唱歌・軽体操・忘年会 新年会・書道・作品作り・ゲーム 出前講座・折紙
79	玉川	野路わくわくサロン	35	第3土曜日 随時 9:00~or13:30~	新宮会館 蓮池グラウンド	毎月実行委員会で活動内容を定める 地域の中の居場所づくりのため、参加者が主体的に参加 できる楽しみながら魅力あるサロンに発展させる活動
80	玉川	ほっとローレル	4	毎週月曜日 他 9:30~12:00	ローレルコート南草津 2階会議室	いきいき百歳体操・七星気功で体力づくり 手作り工房・季節の行事・健康講座 花見・七夕・茶話会
81	玉川	野路・健康サロン	5	毎週火曜日 第2土曜日 10:00~or13:30~	新宮会館 野路コミュニティセンター	セラバンド体操・いきいき百歳体操 茶話会・健康講座
82	玉川	御林山いきいきサロン	10	第1日曜日 10:00~12:00	御林山憩いの家	ラジオ体操・ウォーキング・出前講座 健康体操・脳トレ・茶話会・DVD鑑賞
83	玉川	野路よっといで会	6	月末金曜日 13:30~15:30	新宮会館	老化防止、ストレス解除、若返りを目指す「高齢者の居場 所づくり」を設け、趣味などを持ち寄って楽しいひと時を過 ごす
84	玉川	RO-KOバンドサロン	8	毎週金曜日 他 13:30~15:00	野路小林自治会館	セラバンドによる筋力運動・健康講座 脳トレゲーム・茶話会
85	玉川	「サロンで元気」・桜ヶ丘	8	毎週月曜日 13:30~15:30 毎週金曜日 14:00~16:00	桜ヶ丘自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 出前講座・ゲーム・健康バンド 転倒防止ステップ・指体操
86	南笠東	地域サロンほほえみ	6	いきいき百歳体操・お口の体操 毎週月曜日10:00~ 囲碁・将棋 第2・4日曜日13:00~ ヘルスケアルーム 第1・3月曜日9:30~	東南笠集会所	いきいき百歳体操・日帰り旅行・茶話会 囲碁、将棋サロン・歌声喫茶・出前講座 子どもたちとの交流 ヘルスケアルームで健康チェック
87	南笠東	ミニふれあいサロン「茶の間」	4	毎週木曜日 10:00~12:00	メゾンドール瀬田公園都市 集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・かロム 脳トレーニング・茶話会・ぬり絵

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
88	南笠東	新笠サロン	6	毎週月・木曜日 10:30~12:00 第2月曜日 12:30~15:00	新南笠自治会館	いきいき百歳体操・グラウンドゴルフ カラオケ・新年会・小物作り・日帰り旅行 出前講座・食事会
89	南笠東	すまいるよっといで くらぶ	9	第1木曜日 10:30~12:30	狼川町会館	茶話会・花見・日帰り旅行・出前講座 クリスマス会
90	南笠東	南笠ニュータウン 地域サロン	7	毎週水曜日 他 活動により別時間	南笠ニュータウン 自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・グラウンドゴルフ
91	山田	ほのぼのサロン五条松葉会	1	水曜日 月2~3回 9:30~16:30	五条ふれあい会館	テレビ体操・食事会・歌・茶話会 ちぎり絵・ゲーム・日帰り旅行 小物作り
92	山田	ほのぼのサークル南山田	11	毎週水曜日 他 活動により別時間	南山田会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・喜楽会
93	山田	ふれあい会食ボランティア	13	第2・4土曜日 9:00~14:00	新田会館	食事会・茶話会・一泊旅行・芝居観劇 クリスマス会・お楽しみ会・カラオケ
94	山田	八千代ほほえみの会	25	毎月2回 水曜日 10:30~14:00 13:30~15:00	山田町会館	花見・食事会・リハビリ体操・季節の行事 歌・誕生会・出前講座・認知症予防脳トレ 子どもたちとの交流
95	山田	南山田シニア ふれあいサークル	10	第2・4月曜日 他 9:30~12:00	ふれあいハウス ゲートボール場	茶話会・クラブ体操・食事会 ミニグラウンドゴルフ・ビデオ鑑賞
96	山田	十四の会	2	毎週火曜日 活動により別時間 毎週木曜日 9:00~11:30	新南浜自治会館	グラウンドゴルフ・いきいき百歳体操 談話会・買い物支援・花見 季節の行事
97	山田	ほのぼのサークル“浜風”	10	第3金曜日 10:00~14:00	不動浜会館	地域に暮らす80歳以上の高齢者に月1回手作り食事の 提供
98	山田	サロン ひまわり	8	毎週月曜日 10:00~11:30 or14:00	出屋敷会館	いきいき百歳体操・お口の体操・花見 食事会・歌・日帰り旅行・茶話会
99	山田	宅老所あおばなの家	13	第2・4水曜日 10:00~12:00 or13:00	木川町農業会館	誕生会・食事会・子ども会との交流 出前講座・季節の行事・小物づくり
100	山田	あったかボランティア	9	随時 活動により別時間	新田会館	誕生会・カラオケ・いきいき百歳体操 クリスマス会・手芸・町内清掃 農園・園芸づくり・出前講座
101	山田	なごみ会	4	毎週金曜日 他 活動により別時間	出屋敷団地自治会館	茶話会・グラウンドゴルフ・日帰り旅行 カラオケ・食事会 いきいき百歳体操・映画鑑賞
102	山田	ふれあいサロン陽ノ丘	3	月1回 2時間	陽ノ丘団地集会所	食事会・誕生会・出前講座・茶話会 季節の行事
103	山田	ふれあいの会	4	毎週土曜日 10:00~12:00 or14:00	南山田団地集会所	花見・食事会・いきいき百歳体操・忍々体操 アカペラ合唱・いも煮会
104	山田	みついけサロン	3	毎週金曜日 他 活動により別時間	三ツ池町内会集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 頭の体操・食事会・小物づくり
105	山田	出屋敷団地 「かがやき」	4	毎週木曜日 他 13:30~15:00	出屋敷団地自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・日帰り旅行・頭の体操 障害者への支援活動・転倒予防

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
106	山田	ハッピークラブ	10	毎週金曜日 13:00～15:30	山田市民センター	いきいき百歳体操・お口の体操 日帰り旅行・食事会・花見・転倒予防
107	山田	北山田なかよしグループ	2	毎週月曜日 13:00～15:00 毎週火曜日 15:00～16:00	薬師院庫裡 北山田会館	詩吟・茶話会・いきいき百歳体操
108	笠縫	上笠第一地域サロン	8	第2・3火曜日 10:00～12:00 or15:00	上笠第一町内会 集会所	指体操・茶話会・懐かしの歌・頭の体操 食事会・健康講座・ビンゴゲーム
109	笠縫	丸ノ内仲良し会	1	毎週火曜日 10:00～12:00 or14:00	丸ノ内会館	ラジオ体操・いきいき百歳体操 お口の体操・茶話会・食事会 転倒防止運動
110	笠縫	野村南町 地域サロンアピオ	5	第2・4日曜日 他 活動により別時間	野村南町集会所	花見・三世代交流・健康マージャン 茶話会・いきいき百歳体操・お口の体操 食事会・歌声サークル&カラオケ
111	笠縫	きらく会	5	第2・4水曜日 ディスカスボード10:00～ 毎週火・金曜日 グラウンドゴルフ その他活動により別時間	上笠第四自治会館 町内児童公園	グラウンドゴルフ・ディスカスボード 茶話会・歩こう会
112	笠縫	ニコニコサークル	5	第1・3火曜日 10:00～12:00 or15:00	代表者の自宅	茶話会・季節の行事・切手整理 健康相談・手芸・食事会 新年会・誕生会・茶会
113	笠縫	歌謡サークル	4	第2・4月曜日 10:00～12:00	上笠第四自治会館	カラオケ合唱・茶話会
114	笠縫	上笠第3ほっとサロン	15	第2・4月曜日 10:00～12:00	上笠第三町内会 集会所	花見・茶話会・七夕会・日帰り旅行 出前講座・唱歌 季節の行事・折紙・ちぎり絵
115	笠縫	野村中央町サロン	5	第1・3木曜日 他 活動により別時間	野村中央町会館	グラウンドゴルフ・カラオケ・健康体操 小物作り・日帰り旅行・出前講座
116	笠縫	ひばりサロン	16	食事会 11:00～14:00 月1回 9:30～11:45	下笠会館	毎月誕生会・棒体操・歌・小物作り 月1回手作り食事の提供 (ゲーム、遊びはその都度考える)
117	笠縫	コスモス	4	毎週火曜日 他 10:00～12:00	笠縫団地集会所	花見・食事会・いきいき百歳体操 お口の体操・茶話会 季節の行事・コスモスカフェ
118	笠縫	小屋場いきいき会	2	毎週火曜日 13:30～15:00	小屋場会館	いきいき百歳体操・お口の体操 脳活・茶話会・食事会
119	笠縫	サロン ひまわり	7	10日・20日・30日 毎週木曜日 9:30～11:30	南出会館	いきいき百歳体操・お口の体操 花見・茶話会・転倒防止・会館清掃 子ども会との交流
120	笠縫	お達者クラブ	4	第3水曜日 12:00～14:00	丸の内会館	食事会・茶話会・懐メロ合唱・脳活
121	笠縫	浜咲	4	毎週日曜日 10:00～12:00	浜会館	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・グラウンドゴルフ・転倒予防体操 食事会・出前講座・新年会
122	笠縫	今日もきたで サロン	1	毎週月曜日 13:30～15:00 or16:30	北出町集会所	いきいき百歳体操・お口の体操・茶話会 DVD鑑賞・お楽しみ会・パソコン教室 食事会・カラオケ
123	笠縫	上笠第四いきいきサロン	9	毎週木曜日 10:00～12:00	上笠第四自治会館	いきいき百歳体操・お口の体操・合唱 茶話会・お楽しみ会

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
124	笠縫	サロン カミニの会	6	月1回 9:00~12:00 or16:00	笠縫市民センター	茶話会・出前講座・楽器演奏・マジック DVD鑑賞・カラオケ・健康マージャン 囲碁・将棋
125	笠縫	若葉会	3	毎週火曜日 10:00~11:00 第1火曜日 11:00~12:00	松原会館	いきいき百歳体操・茶話会・誕生会・花見 新年会
126	笠縫東	野村グループ	10	第4金曜日 11:00~15:00	野村会館	食事会・各種講座・茶話会・TV観賞 懐メロを楽しむ
127	笠縫東	平井よごむ会	13	第1・3木曜日 10:00~11:30	平井会館	花見・ミニ演奏会・七夕・食事会 出前講座・脳トレ(手指体操)・食事会 季節の行事・茶話会
128	笠縫東	川原いきいきの会	11	第2・4火曜日 ほのぼのサークル 10:00~12:00 ミニサロン 10:00~14:00	川原観音堂 川原天神会館	茶話会・楽しく歌いましょう 気功、調息で健康づくり・ミニサロン 食事会・日帰り旅行
129	笠縫東	ぼちぼちの会駒井沢	19	第2・4木曜日 10:00~12:00	駒井沢町公民館	花見・茶話会・日帰り旅行・食事会 出前講座・グラウンドゴルフ 料理教室・皆で歌おう会・しめ縄作り
130	笠縫東	ぼちぼちの会新堂	6	第2・3水曜日 13:00~16:00 食事会 12:00~15:00	新堂会館	花見・茶話会・食事会・クリスマス会 日帰り旅行・新年会・ミニサロン
131	笠縫東	集のんき会	4	第2・4金曜日 11:00~15:00	集会館	食事会・介護予防体操・茶話会・七夕 花見・日帰り旅行・季節の行事
132	笠縫東	グリーンハイツ北町一歩 ほのぼのサークル	11	第2火曜日 10:00~12:00	グリーンハイツ北町 自治会館	歌いましょう・茶話会・日帰り旅行 寄せ植え・健康講座・季節の行事 箏曲コンサート・手芸
133	笠縫東	グリーンハイツ南一歩	9	第2・4水曜日 10:00~12:00	グリーンハイツ南 集会所	花見・日帰り旅行・茶話会・食事会 健康講座・季節の行事
134	笠縫東	のんびりの会	10	第2・4金曜日 10:00~12:00	平井会館	花見・茶話会・健康講座・おしゃべりサロン みんなで歌おう・フラワーアレンジメント 食事会・季節の行事・手芸
135	笠縫東	みちくさの会	8	第2・4火曜日 10:00~12:00 or13:00	平井町地下会議所	花見・出前講座・三世代の集い 皆で歌おう・食事会・頭の体操ゲーム 懐メロを楽しむ・季節の行事・七夕まつり
136	常盤	ほのぼの会北大萱	8	毎週月曜日 いきいき百歳体操 他 月2回 ほのぼの会 9:30~11:30 or14:00	北大萱会館	月2回、いきいき百歳体操後、ほのぼの会を催し、誕生 会・ゲーム・歌・食事会・季節の行事等を実施
137	常盤	ほのぼのサークル 芦浦	4	第2・4木曜日 9:00~15:00	若宮会館	毎回、手作りの食事を提供し、おしゃべりが楽しく、簡単に できる手遊びや歌合戦・季節の行事等を実施
138	常盤	穴村町ほのぼの サークル若竹会	16	第2・4火曜日 10:00~12:00 or14:00	穴村会館	地域に暮らす75歳以上の高齢者で、昼間ひとりている事 が多い方に月1回食事の提供 茶話会・花見・カラオケ・誕生日会・季節の行事等の実施
139	常盤	芦浦町東 ほのぼのサロン	7	不定期 10:00~13:00	常盤東総合センター	大道芸鑑賞・茶話会・健康体操・食事会 4町交流会
140	常盤	志那中町 ほのぼのサークル	9	第2水曜日 8:30~12:00 第4水曜日 8:30~14:00	志那中町自治会館	花見・寄せ植え・月1回手作りの食事の提供 ぬり絵・健康講座・日帰り旅行・季節の行事等の実施
141	常盤	下寺町むつみ会	2	第2・4水曜日 9:00~11:00	下寺会館	いきいき百歳体操・寄せ植え・ぬり絵・コーラス ごきぶり団子作り・認知症予防

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
142	常盤	ほのぼのサークル喜楽会	6	第1・3土曜日 10:00~12:00 or13:00	津田江会館	花見・紙芝居・食事会・頭の体操 季節の行事・なごみの郷へお出かけ 近隣町交流会・日帰り旅行
143	常盤	長束町ほのぼのサークル	4	第3日曜日 10:00~12:00 or13:00	長束会館	茶話会・食事会・ゲーム いきいき百歳体操・お口の体操
144	常盤	志那町喜楽会	10	第2・4火曜日 10:00~12:30	志那会館	花見・茶話会・食事会・敬老会 クリスマス会・合唱・ビデオ鑑賞
145	常盤	下物町 ほのぼのサークル	5	第2・4木曜日 10:00~12:00 or13:00	下物会館	花見・茶話会・作品作り・季節の行事 体操・歌いましょう・食事会・オープン喫茶
146	常盤	ほのぼのサークル 「いきいき寿楽会」	6	毎週月曜日 他 活動により別時間	片岡町会議所	いきいき百歳体操・出前講座・季節の行事 演奏鑑賞会・運動会 手作りの食事の提供
147	常盤	常盤団地ほのぼのサロン	4	第2・4日曜日 グラウンドゴルフ 9:00~13:00 第3日曜日 茶話会 10:00~	常盤団地集会所	グラウンドゴルフ・茶話会・健康の場づくり ゲーム・新年会・カラオケ 子どもたちとの交流
148	常盤	吉楽会	3	第2・4木曜日 9:30~12:30	吉田町会議所	いきいき百歳体操・花見・茶話会 グラウンドゴルフ・みんなで歌おう なごみの郷での新年会・食事会
149	常盤	上寺町 ほのぼのサークル	4	月1回 10:30~12:00 or14:00	上寺町老人憩いの家	茶話会・季節の行事・歌を歌おう 食事会・ゲーム・小物作り
150	常盤	ホープタウン時悠会	4	毎週木曜日 10:00~12:00	ホープタウン芦浦集会所	いきいき百歳体操・お口の体操 茶話会・食事会・ビデオ鑑賞
151	常盤	片岡東 いきいきクラブ	4	毎週金曜日 10:00~12:00	片岡東自治会館	いきいき百歳体操・茶話会・健康講座 花見・日帰り旅行・食事会 新年会・グラウンドゴルフ
《ボランティアグループ》						
1	あみもの・ぬいもの	こすもすの会	7	第2水曜日 13:30~15:30	夢本陣	若竹作業所からの依頼により、アクリル毛糸でエコ束子を作成する。
2	あみもの・ぬいもの	年輪の会	12	第2月曜日 9:30~14:00	老上まちづくりセンター	地域の方に役立つ物を手作りする。
3	あみもの・ぬいもの	ほほえみ会	8	第1・第3月曜日 9:30~15:00	志津まちづくりセンター	志津地区90歳以上の方へ、敬老祝品として、手作り品の配布。むつみ園への縫製の手助け他
4	音楽	アンサンブル優・優	3	第3月曜日 13:30~16:00	大津、草津市内の施設 草津市社協ボランティア活動室	オカリナ・よし笛・リコーダーの演奏を通してのふれあい
5	音楽	ウクレレフレンドリー	7	第3月曜日 14:00~15:00	草津市社協ボランティア活動室	ウクレレの演奏
6	音楽	NSファミリー	5	不定期 月4~5回 年50回~70回	草津市内地域サロン 福祉施設 まちづくりセンター等	草津市内の地域サロン、福祉施設、老人ホームなどの依頼に応じて、懐かしい歌を参加者の皆さんと一緒に歌って楽しむ歌声ボランティア活動
7	音楽	オアシスウェーブと仲間たち	7	月4回 毎週日曜 9:00~12:00 不定期で月2回	草津市内の公民館、町内会会館、 居宅施設 担当者自宅	草津市内の高齢者施設、町内会・老人会・地域サロン等のイベント時に、コミックマジックとエレキバンドによる軽音楽と歌謡ショーなどの演奏活動
8	音楽	狼我和音	9	毎週木曜日 19:00~21:00 日曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	狼川町会館	色んな歌を皆で歌おう(バイオリン・ギター・エレキ・パーカッション)

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
9	音楽	小野山詩吟の会	14	第2・第4 日曜日 14:00～16:00	小野山内集会所	詩吟・俳句・短歌の朗詠と童謡・唱歌等の懐メロ合唱を主体に活動している。
10	音楽	錦城流錦城会 草津支部	24	毎月3回 水曜日 10:00～11:30	草津市内のデイケアセンター、特別養護老人ホーム	デイケアセンター、特別養護老人ホーム等へ慰問 詩吟、仕舞、ハーモニカ演奏、琵琶演奏披露
11	音楽	琴城流大正琴青松会	12	不定期 月2～4回	草津、大津、湖南市方面	大正琴・歌等指導・演奏
12	音楽	草津よし笛アンサンブル ロータス	27	第2. 第4水曜日 10:00～12:00	アミカホール2階、老人保健施設	よし笛の練習、依頼に応じて演奏
13	音楽	サークルひよこ	10	不定期 月5～8回	草津市内の各施設	ハンドベル演奏
14	音楽	滋賀ハーモニカ 笑好吹	10	月4回 第2水曜日 13:00～15:00 第2金曜日 9:30～12:00	南草津フェリエ5階創作室	クロマチックハーモニカによる演奏
15	音楽	スターダスト	3	隔月1回 最終木曜日 10:30～12:00	草津市社協大会議室他	2か月に1度、懐メロサロンを開催、高齢者の皆さんの日常の楽しみのうちの1つとなることを目的として活動
16	音楽	ニコラズ	7	月2回 9:45～11:15	滋賀摂理教会	ゴスペルソングを歌っている。施設などで披露
17	音楽	ハーモニカクラブ四季	5	不定期 月5～7回 年60～70回	草津市、大津市のデイサービス、グループホーム、地域の高齢者サロン、公民館他	高齢者と共に当クラブのハーモニカ演奏に合わせ、童謡、唱歌、懐メロ等をリクエストにより声を出して歌って頂き、若い時を思い出し元気になって頂く事が目的です。
18	音楽	ハッピーズ	2	不定期3～5回	草津市・守山市・大津市のまちづくりセンター、公民館、自治会館、デイサービスセンター等	草津市・守山市・大津市の市民センターや町内会・老人会・デイサービスセンター等の依頼により歌声喫茶のように皆で大きな声で歌ってもらう。
19	音楽	ハワイアンバンド ブルーレイクスターズ	5	不定期 月2回	玉川まちづくりセンター	ハワイアン演奏活動を中心に歌謡曲、童謡、ジャズ、社交ダンス音楽等の演奏活動
20	音楽	ヘルマンハーブアンサンブル「リンデンbaum」	12	第1・第3金曜日 14:00～16:00	志津南まちづくりセンター	月2回高齢者施設などで演奏している。
21	音楽	よし笛同好会	9	第2木曜日 10:00～12:00 第1・3週水曜日 13:30～15:00	草津市社協ボランティア活動室 ロクハ荘	よし笛演奏を通じて喜び、楽しみ、癒しの時間を提供。 音楽を通じて地域の絆を深めたり、琵琶湖の環境問題に関心を持ってもらう。
22	音楽	ラブフレンドリー	6	第2・第4金曜日 13:00～15:30	草津市内	市内や市外の老人ホーム、障害者施設で音楽演奏
23	音楽	<small>ラララ ユウモラス</small> LaLaLa友&楽吹	6	不定期 月6～8回	草津市、大津市、栗東市、高齢者福祉施設	主に高齢者福祉施設及び高齢者地域サロン、敬老会等の依頼に応じて出前演奏
24	音訳・朗読	草津音訳グループさざなみ	18	第2水曜日 13:30～15:30	草津市立図書館	図書館サービスの関係団体として、墨自図書を音訳し、視覚に障害を持つ利用者に提供、及び市の「声の広報」の図書館便りを担当している。
25	拡大図書	拡大図書 てくてく草津	9	毎週金曜日 9:30～12:00	草津市社協ボランティア活動室	図書館の依頼に応じて、1年で5タイトルほどの拡大写本を作成
26	紙芝居	手作り紙芝居「ぴよんた」	11	月2～3回	草津市内の幼稚園、保育園、小学校、施設、老人会、子供会	幼稚園、保育園、小学校、ケアセンターなどで公演。余興としてマジック、楽器、歌、手体操等
27	環境保全	伯母川ビオ・パーク運営協議会	70	第3土曜日、日曜日 8:30～12:30	伯母川ビオ・パーク	伯母側ビオパークの維持管理
28	環境保全	川ノ下環境クラブ	11	月2回 第3土曜日および10日 9:00～11:00	野路町内	町内の神社境内・河川・道路等の環境美化活動

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
29	環境保全	環境ボランティア 草津湖岸コハクチョウを愛する会	38	第4日曜日 9:00~11:00 12月上旬~3月上旬 毎日草津観察所	志那町湖岸緑地	毎冬草津湖岸に飛来するコハクチョウや多くの小鳥たちの愛護支援、飛来地の清掃、観察会支援、環境出前講座、写真展の開催、他
30	環境保全	木川たんぼぼ	6	第3月曜日 10:00~12:00	木川町町内 (県道・町道・農道・運動場)	町内の歩道、農道、運動場のごみ拾い、町内主催の環境運動に参加
31	環境保全	草津市公園サポーター	68	毎月4回	ロクハ公園及び市内各児童公園	ロクハ公園及び市内各児童公園を主な活動拠点として植栽管理を中心に活動
32	環境保全	草津塾	17	第1日曜日 8:00~9:30 第1木曜日 9:00~11:00	①笠縫東小学校 ②葉山川をフィールドにした活動	・草津、栗東市内で環境学習、保全活動団体 ・葉山川をフィールドに美化活動、水質調査、生物観察、小学校環境学習支援
33	環境保全	ごみ問題を考える草津市民会議	61	不定期 毎月3回	草津市役所	環境美化活動
34	環境保全	桜プロジェクト 我ら活動隊	46	第3土曜日 9:00~11:00 月1~2回不定期	桜ヶ丘町、玉川学区及びその周辺	①町内緑地の環境保護活動、周辺地域でのグリーンウォーキング活動、廃天ぶら油回収 ②助け合い運動:小学校の下校見守り、玉川中学校環境学習支援、立命館大学地域連携学習支援 ③健康チーム:健康と防犯を兼ねた夜間ウォーキング実施、立命館大学健康スポーツ科学部への被験者協力
35	環境保全	志津南緑化ボランティアの会	50	第1・2火曜日 8:30~11:00 不定期1~2回	若草・岡本西地区	若本・岡本西地区を中心に公園等の環境維持活動
36	環境保全	十禅寺川の景観を良くする会	11	第3土曜日 13:30~15:00	老上学区十禅寺川流域、北野橋より上流側の整備	老上学区十禅寺川流域の環境整備の一環としてゴミ拾い、草刈り、アジサイの移植、コスモス等の植えつけ等
37	環境保全	チーム一滴	8	毎月2~4回程度	滋賀県域(主に湖北)	①びわ湖森づくり活動(手入れを必要としている森林の整備)②行政等への施策提案・協働推進③生きもの観察④その他目的達成のために必要な活動
38	環境保全	出屋敷団地 あゆみの会	23	第1日曜日 9:00~12:00	旧草津川河川敷	急草津川堤防美化運動および未来に向けた花と緑のまちづくり
39	環境保全	土曜大工サロン	26	月5回	老上中学校 校区内	①老上中学校校区(老上まちづくりセンター)幼・小・中学校などの樹木剪定、草刈清掃、木工具の補修 ②小枝や葉っぱ、落葉、草などで有機肥料作り ③子ども達の健全育成、見守り、環境美化。
40	環境保全	ネイチャーサポート滋賀(NS滋賀)	12	第4土曜日	滋賀県内	滋賀県内(県管理)の公演・補導の整備
41	環境保全	福祉なかまの会	6	不定期	草津市内、各家庭	使用済み切手収集、環境清掃
42	環境保全	みずの森ガーデニングボランティア	14	毎週火曜日・金曜日 10:00~12:00	みずの森 丘の上花園	植物公園内の花・花木の手入れ
43	環境保全	みずの森クスタス園芸ボランティア	8	月2回 隔週水曜日 10:00~12:00	みずの森ロックガーデン	公園内のロックガーデンを中心とした植物や花苗の生育管理
44	環境保全	みどり燦々会	26	第2火曜日 9:00~12:00	芦浦観音寺	樹木剪定、消毒、肥料、土壌改良、竹林整備
45	環境保全	南草津団地ボランティア 草の根会	36	毎週月曜日 7:30~8:00 第1木曜日 12:00~13:30 不定期 11:30~14:30	南草津団地集会所 児童公園	①高齢者福祉支援活動 ②町内美化活動 ③児童交流・健全育成支援活動 ④町内行事協賛

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
46	環境保全	山田環境五三〇会	14	第2水曜日 8:30~12:00	山田学区内	①山田学区内の道路、河川、公園等の整備及び清掃 ②道路、交差点にフラワーポットの設置 ③小中学生の通学路の整備
47	環境保全	山田を美しくする会	10	不定期 年間10回	山田学区内	花の植栽等による環境美化活動
48	環境保全	レイカディア大学同窓会草津・栗東支部 (地域活動部会)	169	不定期 年4回	草津市内、常盤小学校	常盤小学校校庭清掃 草津宿場、草津街あかり
49	観光振興	寛裕塾	39	第1・第2土曜 7:30~18:00	草津市内、県下、京都府、奈良県	高齢者の知識向上と健康のスキルアップと寺社見学と体験活動
50	傾聴	老上おしゃべりボランティア	12	月2回	老上まちづくりセンター(定例会) 高齢者自宅	外出が困難であったり閉じこもりがちな高齢者に対し、傾聴・おしゃべり
51	傾聴	おしゃべりボランティア笠縫	4	第1火曜日 10:00~11:00	笠縫学区内の依頼者宅	昼間一人暮らし、一人暮らしの高齢者宅への傾聴
52	傾聴	かさねいトマトの会	11	毎週月曜日~金曜日 14:00~15:00 月曜日は10:30~11:30	特養ぽぶら、デイサービス和花、 小規模多機能事業所「心」「こころ ね」	老人ホームを訪問して傾聴ボランティア 懐メロ合唱、脳活教室
53	傾聴	草津おしゃべりボランティア“シュークリーム”	6	月1~2回	草津市内の対象者宅、施設	高齢者の自宅や施設を訪問し、閉じこもり予防・支援。“おしゃべり”をしてもらうことで、孤独感や不安を解消してもらう。
54	傾聴	傾聴ボランティア ひばり	11	不定期 8回	施設、個人宅	一人暮らしのお宅や施設に二人一組で訪問して傾聴。
55	交通安全	草津栗東交通安全協会 草津支部	9	不定期 10回	草津学区内	交通安全に関する啓発および指導
56	交通安全	志津地区交通安全会	17	不定期	主に志津学区全域	交通安全に関する啓発・啓蒙・実践活動
57	高齢者への支援	明日への道しるべ	4	月に2回	草津市内	高齢者の生活に役立つ知識や情報を、分かりやすくお話しする出張講座
58	高齢者への支援	うさぎの会	6	第2火曜日 11:00~13:00	小野山集会所	会員(スタッフ)手作りのお菓子で高齢者の交流を図り、情報交換や見守りを行う。
59	高齢者への支援	老上学区社会福祉委員会	28	不定期 月10回 事務所会議 年6回 代表者会議	老上まちづくりセンター、 学校施設	学区敬老会の支援 社会福祉に関する研修会の実施
60	高齢者への支援	老上西学区社会福祉委員会	31	月10回 事務所会議 年6回 学校施設	老上西まちづくりセンター、 学校施設	学区敬老会の支援 社会福祉に関する研修会の実施
61	高齢者への支援	お助け会	17	不定期(土、日)	南笠東町内会	電球や火災報知機の取替、庭の草引き、低木の剪定、重い物の移動、話し相手、他
62	高齢者への支援	小野山麺くいの会	16	不定期年4~6回	小野山集会所、他町内会施設、市 民活動センター、地域福祉施設	手打ちうどん作りのおもしろさと楽しみを体験してもらい、参加者との親睦と地域ボランティア活動への積極的参加
63	高齢者への支援	金木犀	12	第2土曜日 9:00~12:00	西大路第3集会所	高齢者慰問、プレゼント作り・配布、清掃活動 古切手・ペットボトル蓋・プルトップ収集
64	高齢者への支援	グループおおぞら	4	第3火曜日 13:30~14:30 第4木曜日 10:00~11:00 13:30~14:30	ぽぶら 草津ケアセンター	高齢者施設を訪問し、みんなで唱歌を歌い、紙芝居をしている。
65	高齢者への支援	グループともしび	7	第1・第3木曜日 13:30~15:30 第4月曜日 10:00~14:30	山田まちづくりセンター	独居高齢者宅や高齢者施設の訪問及び交流会

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
66	高齢者への支援	地域サロン応援の会「一心たすけ」	10	第4水曜日 10:00～12:00	草津市社協ボランティア活動室	脳トレ教室で学んだことや、社協にある「ハッピースマイル goods」を利用して「地域サロン」の活動の手助け
67	高齢者への支援	特定非営利活動法人 あかるくする会	12	月1回 不定期	県内の介護福祉施設内(デイサービスセンター)、屋外イベント会場、まちづくりセンター、法人事務所	①老化防止活動(アンチエイジング活動)、デイサービスセンターへの訪問(歌と体操の指導) ②地域の活性化対策事業 音楽と対話による地域の活性化対策の推進
68	高齢者への支援	特定非営利活動法人 車椅子レクダンス普及会アルカディア支部	19	第2・第4月曜日 13:00～15:00 不定期 39回	渋川障害者福祉センター、菖蒲の郷、桐生園、花まるデイサービス他	車椅子の方とダンスを通じて交流を図る。
69	高齢者への支援	日曜カフェきらくボランティア	12	第4日曜日 13:00～15:00	楽デイサービス	コーヒー一杯100円でいろんな話をし、ゲーム、歌等でたのしい時間を過ごしてもらう。
70	高齢者への支援	野村南町カトレヤ	8	月曜日・火曜日 9:30～10:30 第2・第4土曜日 12:30～16:30 第3金曜日 13:00～16:00 他	野南町、町内集会所	地域サロン・アピオ他、友愛訪問、ゴミ出し等
71	高齢者への支援	花満会	6	不定期20回	大塚団地内の公園と集会所周辺	大塚団地公園集会所周辺の植花活動88歳以上の長寿者、花束プレゼント、声掛け訪問
72	高齢者への支援	東南笠福祉委員会	6	第3木曜日 10:00～12:00	東南笠集会所	地域サロンへの支援、子ども会活動や町内会事業への支援、協力
73	高齢者への支援	ひまわりちゃん	6	毎月2回 10:00～12:00	上笠第一集会所	週2回地域サロンの活動支援
74	高齢者への支援	ふれあいネットワーク笠縫東	15	毎週第火曜日 13:00～15:30 水曜日 13:30～15:30	草津ケアセンター	高齢者福祉施設での支援活動
75	高齢者への支援	V・ハナミズキ	15	月～金曜日 8:30～17:00	山田学区内 送迎の場合は大津市、栗東市まで	①日常生活支援(草引き、簡単な室内掃除、木の剪定、電球交換、包丁とぎ) ②運送支援(地域サロン、通院、買物への送迎)
76	国際協力	オリーブ日本語教室	29	毎週土曜 19:00～21:00	草津市まちづくりセンター2階	在住外国人に日本語や日本の生活について教えたり助けたりする、多文化共生に利する活動
77	国際協力	草津市国際交流協会	327	月1～2回	草津市役所 まちづくりセンター	国際交流・国内交流事業、国際理解講座、広報誌発行、多文化共生事業の推進
78	国際協力	Sakura Volunteer Guide Club	13	第1日曜日 13:30～17:00 不定期	京都ひとまち交流館 観光スポット(滋賀・京都・奈良)	滋賀・京都・奈良を訪れる外国人を対象とした英語による観光ガイド(ゲスト受入は6名まで)
79	国際協力	多文化共生支援センターSHIPS日本語教室	19	毎週水曜日、金曜日 10:00～12:00 土曜日 随時	多文化共生支援センター	定住外国人の日本語指導
80	子どもへの支援	ウエンズ	9	毎週金曜日 9:45～12:00	南笠東まちづくりセンター	「親子のふれあい遊びの日」「スタイルエクササイズとその間の託児」「スマイルクッキング」3つの活動
81	子どもへの支援	草津おはなし研究会	20	毎週木曜日 10:10～12:00 不定期10回前後	草津市立図書館・南館 保育園・幼稚園・小学校等	図書館や市内の小中学校、高等学校、幼稚園、保育園などで絵本の読みきかせ、紙芝居、パネルシアター等の形で子どもたちにお話を届ける。
82	子どもへの支援	子育てサロン「コスモスの会」	11	第2・第4月曜日 10:00～11:30 (ハッピーマンデーの時は変更アリ)	老上西まちづくりセンター	0歳～4歳までの未就園の子どもとその保護者を対象に月2回親子で楽しく遊べる場を設ける。子育ての悩みを話し合ったり情報交換できるよう支援する。

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
83	子どもへの支援	子育て支援グループ はなはな	11	第1・3金曜日 10:30~12:00	草津まちづくりセンター	親子遊びの場の提供、育児相談
84	子どもへの支援	シンパシー	11	毎週月曜日・水曜日・金曜日 12:45~13:45	松原中学校	中学校の図書室を開館し、本の貸出・返却を図書委員の生徒と行う。新着本のカバーかけ、本棚整理、図書室の美化、生徒達の話し相手をする。
85	子どもへの支援	のんたん ひろっぱ	8	第2月曜日 10:00~12:00	草津市内、依頼先	親子のふれあい遊び、簡単に作れて遊べるおもちゃ作り(伝承遊び)
86	子どもへの支援	発達支援センター湖の子園サポートクラブ	25	毎日、月~金曜日(不定期) 9:40~12:30	渋川福複センター内、発達支援センター湖の子園	湖の子園で療育する兄弟児の療育保障するため、1歳になるまでの弟妹児を託児する。
87	子どもへの支援	本大好き会	7	第1・3月曜日 12:50~13:10 火曜日 13:20~13:40 第2土曜日 9:30~15:00	月曜日=志津幼稚園 火曜日=志津小学校 定例会はまちづくりセンター図書室、グループホームマハナ	保育園、幼稚園、小学校、高齢者福祉施設での読み聞かせ。 公民館の図書の整理、子どもへの本選び、練習、読み聞かせ他
88	災害救援	草津市災害ボランティアコーディネーター会	11	第2土曜日 9:30~11:30	山田まちづくりセンター	①災害ボランティアセンターなどにおけるコーディネート活動やコーディネーター育成 ②会員の資質向上のための学習防災意識向上のための啓発活動 ③防災意識向上のための啓発活動
89	災害救援	草津自主防災防犯研究会	16	不定期	老上学区	草津市民防災員(普通救命技能検定など)災害ボランティアコーディネーターなどを勉強する人達が集まり行政や地域の情報を基に県域で啓発啓蒙を行う。
90	茶道体験の支援	かえるスタイル	7	第2・4火曜日 10:00~12:00	会員宅、草津市内まちづくりセンター	親子で「茶道」を楽しんでいる。ホッとする時を過ごしてもらう。
91	自助具製作	α工房「くさつ」	11	月4~5回 (第1火、第2月、第3・4木) 10:00~15:00	草津市社協ボランティア活動室	高齢者・身障者・生活支援のための自助具作り、認知症予防のための脳活性化遊具作り、児童の物づくり支援、地域行事への参加
92	収集	ひまわり	9	第3火曜日 13:00~16:30	立ち寄りカフェ ゆかい家	収集ボランティア活動。使用済み切手の収集・整理し、市社協に持参している。
93	手話	草津手話サークルつばさ	29	毎週火曜日 19:00~21:00	サンサンホール	手話の学習、指導、手話を通じて聞こえない人たちと交流し生活を知る。地域や他団体の行事に参加協力
94	手話	手話サークル おたまじゃくし	37	毎週月曜日 13:30~15:30	矢倉まちづくりセンター	①地域の聴覚障害者とともに手話の学習と交流 ②学校等の手話体験教室を通して手話の普及に協力 ③地域の行事への参加、協力
95	手話	手話サークル 手和「なごみ」	19	第2木曜日、第3・第4水曜日 10:00~12:00	大路まちづくりセンター 近江八幡ひまわり館	手話の学習を通じて障がい者と健常者のバリアフリーの世界を目指す。
96	手話	手話サークルびわ湖	28	毎週金曜日 13:30~15:30	大路まちづくりセンター	手話技術の学習及び普及。聴覚障害者との交流。学校・会社等の手話体験学習の指導、市・県・学区等の行事に参加・協力
97	手話	手話ダンスAi・Ai	16	第1・第3木曜日 10:00~12:00 第2・第4木曜日 19:00~21:00	大路まちづくりセンター	手話ダンスを通じて、手話を学ぶきっかけづくりをし、聴覚障害者とのコミュニケーションを円滑にする。
98	障害者への支援	カトリック草津教会 ボランティアグループ	12	第2・3火曜日 12:00~14:00	守山市 ゆいの郷 草津養護学校 第2びわこ学園他	草津養護学校の小学年重度障害のあるクラスへ給食配膳・下膳のボランティア

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
99	障害者への支援	滋賀自立生活センター	5	毎週火曜日・木曜日・土曜日 10:00~16:00	主に草津市内	地域で自立生活を送る障害者が、これから自立生活を目指す障害者へのサポートを行う。障害の有無や年齢に関わらず共に支え合う地域づくりを目指し活動。
100	障害者への支援	滋賀の湖と心のともしび	3	第3月曜日 10:00~11:30 13:00~17:00	草津市内他、代表者宅 訪問先の高齢・視覚障害者宅	視覚障害者と高齢者に向けて音訳し、テープを持参して聞いていただき、その内容について話し合ったり、生活状況をお聞きする。
101	障害者への支援	草湖ボランティアグループ	10	第2土曜日 13:00~16:00	草津団地集会所	古切手を洗浄し、商品として販売することで、知力、ハンディキャップの問題を啓発する。誕生日ありがとう本部へ届ける。
102	障害者への支援	特定非営利活動法人 ディフェンス	5	毎週火曜日・木曜日・土曜日 9:30~18:30	草津市草津2丁目9番4号	障害者支援
103	障害者への支援	Vカトレヤ	15	第2水曜日 9:30~12:00 第4月曜日・火曜日 13:30~16:30	栗東ケアポート、ぽぷら、 福複センター	施設の調理手伝い、喫茶ボランティア、福複センターボランティア
104	障害者への支援	ボランティア たんぽぽの会	4	第2・第4月曜日 13:30~15:30	南笠東公民館 他	脳卒中等で身体が不自由になられた方の社会参加と機能訓練のお手伝い
105	障害者への支援	ラッコ&イルカ	5	毎月3回 土曜日・日曜日 13:30~15:30	滋賀県立障害者スポーツセンター	就学前(乳幼児)のハンディをもった子どもたちのスイミングG、ハロウィック水泳法。(学童も含む)
106	情報誌作成・発信	えふえむ草津取材ボランティア	35	不定期 月3回~5回程度	草津市内	地域活動等の取材集と放送情報の収集
107	情報誌作成・発信	草津市コミュニティ事業団 コミュニティ草津編集ボランティア	10	不定期3ヶ月に1回	草津市内	市民がつくるまちづくり情報誌「コミュニティくさつ」を発行、企画・取材活動を行う。
108	情報誌作成・発信	草津ファン☆プロ	14	不定期 月1回 年4~5回 イベント参加	草津市内	facebook、えふえむ草津、Youtubeによるイベント告知、レポート。草津を知る為のイベント企画・運営
109	スキルマッチング	プロボノ滋賀	14	不定期 月1回	栗東市内他 定例会議等は栗東市ボランティアセンター	スキルを持った方々(特にリタイヤされた方対象)とそれを必要とされている団体(NPO・学校・福祉団体・地域・その他団体)等へマッチング、コーディネート
110	生活困窮者への支援	フードバンク滋賀	13	毎週水曜日・土曜日 9:00~17:00 月8回 不定期 月1回会議	滋賀南部、京都コストコ	個人・企業や団体有志から提供される食料等を受領、保管し、生活保護世帯をはじめとする生活困窮者の方々に届け、生活改善の助成を図る。
111	青少年への支援	あすくる草津青少年支援サポーター	9	不定期 平日10:00~12:00 13:30~16:00	草津市立少年センターあすくる草津	通所する少年と学習や軽スポーツ、卓上ゲーム、農作業などの活動、立ち直り支援
112	青少年への支援	草津市BBS会	27	月1~2回土曜日	草津市内のまちづくりセンター 渋川、南笠東、老上、大路、矢倉	ともだち活動、研さん活動、グループ活動、非行防止活動を主に、子どもの居場所づくりとしての寺子屋活動
113	体操・スポーツ	いきいき体操 ゆう・ゆう	8	毎週火曜日 13:30~15:30	大塚団地、集会所	百歳体操、草津市お口の体操、ゲーム、手遊び等を実施(転倒予防、脳トレ体操)年4回お楽しみ会、体操のあとにお茶会を開き交流目的におしゃべり会
114	体操・スポーツ	いきいきつばさ	15	毎週金曜日 9:00~10:30	木川町農業会館	いきいき百歳体操、お口の体操、タオル体操、草津市民歌を歌う。
115	体操・スポーツ	いきいき百歳体操 虹	37	第1木曜日 9:30~12:00	定例会=コープしが 草津事務所 サポートは要望先	いきいき百歳体操と広めるための活動

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
116	体操・スポーツ	一歩から☆の会	11	第2・第4金曜日 15:00～16:30	滋賀県立障害者福祉センター	①年1回、主に障害のある方、家から一歩出る勇気を支援するびわ湖ウォーキング開催 ②ハンドベルによる施設訪問・ボッチャの普及活動・ボーリングによるリハビリ活動支援
117	体操・スポーツ	笑くぼらフター笑いヨガクラブ	17	第1月曜日 13:30～15:00	渋川まちづくりせんたー	笑いヨガで笑うことで老化防止や免疫力アップをはかる。
118	体操・スポーツ	上笠いきいきクラブ	24	毎週金曜日 9:30～11:05	上笠第一町内会集会所	百歳体操、転倒予防体操、脳活教室、野外研修
119	体操・スポーツ	きららクラブ	7	毎週火曜日・金曜日 10:00～11:30	中出第5会館	健康維持、増進のため気功やヨガで体を鍛える。町内行事参加や親睦をかねて日帰り旅行や食事会
120	体操・スポーツ	ケア体操「あおばな」	8	第1・第3金曜日 13:30～16:00	草津市社協ボランティア活動室 高齢者施設 (マハナ・フェイス・なぎさ・赤トンボ・ケアタウン南草津)	高齢者支援、介護予防体操
121	体操・スポーツ	元気百倍体操	20	毎週水曜日 10:00～12:00	老上西まちづくりセンター	いきいき百歳体操の実習
122	体操・スポーツ	特定非営利活動法人 くさつ健・交クラブ	24	毎週月曜日・水曜日・土曜日 9:00～12:00 (事務所で活動) 毎週日曜日 (スポーツ活動)	草津市社会体育施設、小学校、まちづくりセンター	①総合型地域スポーツクラブの運営事務 ②スポーツサークルやスポーツ教室のサポート(受付・準備・入金処理等) ③クラブのイベントのサポート
123	地域振興	老上学区ボランティア連絡協議会	206	毎月1回土曜日	老上学区内及び学区外	学区内外での研修事業
124	地域振興	喫茶 こもれび	8	第2土曜日、第4水曜日 10:00～14:30	大塚団地集会所	町内全住民を対象に月2回、憩いの場所作り
125	地域振興	勤労者福祉老上	7	不定期	草津市内	地域福祉活動等、病院の支援、
126	地域振興	勤労者福祉老上(西)	7	不定期	老上学区内と草津市内	地域での福祉活動支援、ふれあい老上まつり出店、環境清掃活動(琵琶湖周辺の清掃)
127	地域振興	草津市健康推進員連絡協議会	186	不定期	さわやか保険センター まちづくりセンター	食育推進活動・くさつ健康はつらつ体操・お口の体操の普及活動、生活習慣病予防講習等、草津市が実施する事業への協力活動
128	地域振興	草津の元気と自慢土産づくり隊	4	不定期 年6回	草津市内	草津にこだわり、草津産食材や歴史背景を踏まえ、大人や子ども、みんなが関わって作った土産を購入しやすい方法で展開することを目指し、各地で草津をPRする。
129	地域振興	GH北町缶ボラ隊	25	第4水曜日 8:00～9:30	グリーンハイツ北町自治会内	有効資源(新聞紙、段ボール、アルミ缶、衣類)回収活動
130	地域振興	志津南アンサンブルパワー	25	不定期	志津南学区内	地域内の様々な分野で、それぞれができる範囲の活動を行うことによって、地域全体の活性化を目指す。
131	地域振興	酒味湯の会	12	毎週日曜日 7:00～8:00	JR南草津駅前周辺 京滋バイパス周辺 他	JR南草津駅前周辺、京滋バイパス周辺の清掃活動
132	地域振興	鳩が森 ボランティアグループ	22	不定期 年25回	鳩が森町	廃品回収(毎月1回)高齢者訪問(12月)夜回り夏まつり模擬店運営(8月)、ふれあい広場模擬店(10月)

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
133	地域振興	鳩が森 麺の会	34	不定期 年4～5回	鳩が森町内 要請により草津市内一円	地域のボランティア活動。うどん作りを通じて町内活動
134	地域振興	ふるさと玉川 民具を照らす会	10	毎月2回	玉川まちづくりセンター、 自治会館	玉川小学校に保管されている民具の整理とデータベース化、民俗カルタとなつかしい映像による高齢者への回想法の出前
135	地域振興	ゆうゆう老上	11	毎月第3土曜日 10:30～13:30	老上公民館	①簡単な自転車パンク修理、蛍光灯などの電球の取り換え ②簡単で手軽な材料で、誰でも作れる料理の実習
136	地域振興	楽遊会	23	毎週土曜・日曜日 13:00～14:00 不定期4～5回	老上中学校、三角公園、湖州平公園	①体力向上目的でグラウンドゴルフを毎週土日2時間 ②町内の公園・集会所清掃又、草津川のゴミ拾いと除草 ③自治会行事の補助及び防災活動に参画
137	手品・演芸	草津迷術会	8	第1・第3水曜日 13:30～16:00 不定期 年50回	山田まちづくりセンター 出演依頼先	マジック出演と指導 年50回(出演依頼先)
138	手品・演芸	素人演芸 よもやま劇場	6	月2～3回の自主練習 年間20～25回程度の公演	草津市内他、練習は代表者宅 公演は依頼先会場	マジックをベースにした光と音、歌と踊りを物語で綴るミュージカル構成。町内会、敬老会、各種団体の依頼を受けて活動。
139	手品・演芸	矢倉銭太鼓同好会	9	第1・第3金曜日 13:30～16:00	矢倉まちづくりセンター	銭太鼓の演奏。 学区内の各種行事(ふれあいまつり、敬老会等)に積極的に参加、福祉施設(デイサービス、身障者)等訪問
140	点字	草津点字グループ「あゆみ会」	13	第3火曜日 10:00～12:30 第3土曜日 13:30～15:30	草津市社協ボランティア活動室、 市立図書館	草津市広報、社協広報の点訳と発送、選挙資料の点訳と立ち会い、小中学校・地域行事の点字教室、市立図書館の蔵書点訳、社協等の行事に参加協力
141	点字	点字つばさの会	8	第2金曜日 10:00～12:00	老上まちづくりセンター	①絵本・小説等の点訳 ②市内の小学校にて要請があれば出前講座
142	陶芸教室の支援	草陶会	12	月2～3回 第1～3土曜日 9:00～15:00	なごみの郷	①陶芸の作陶、釉薬の指導 ②設備の管理等
143	バルーン	草津バルーンアートふうせん	5	不定期 年6～7回	草津市社協ボランティア活動室	カラフルな細い風船を使用。イベントや高齢者施設で、または子育て支援の母子と共に動物、花、リース作りをする。
144	病院・施設への支援	あやめ会	14	2ヶ月に1回	菖蒲の郷	喫茶コーナーでの接客、のみものサービス 施設利用者のお話し相手
145	病院・施設への支援	アロマボランティア	8	第4金曜日 14:00～16:00	大津市民病院	アロママッサージ
146	病院・施設への支援	喫茶 緑波	7	第3日曜日 9:30～15:30	特別養護老人ホーム第二菖蒲の郷内	施設内で月に1度、特養のお年寄りや面会の家族、友人達のくつろぎの場を提供する。
147	病院・施設への支援	草津ほほえみの会	37	毎週月曜日～金曜日 9:30～12:30	草津総合病院、草津市下笠線、献血ルーム	下笠線と側道の草引き、花植え、清掃、毎週5日間草津総合病院でボランティア活動、血液センター献血ルームでボランティア
148	病院・施設への支援	滋賀医大病院内ボランティア	59	毎週月～金曜日 8:00～11:00(外来) 11:00～15:00(図書) 月1回(病棟)	滋賀医科大学附属病院 ①病院玄関ホール ②院内図書室 ③小児病棟	①外来での患者さん案内 ②院内図書室での貸出等受付及び管理 ③小児病棟での「お楽しみ会」開催
149	病院・施設への支援	白百合の会	12	第1・第3水曜日 16:30～17:00	常輝の里	デイサービス終了後、フロアの掃除、整理・整頓、食器などの片付け等

		グループ(サロン)名	人数	実施日・時間	活動場所	活動内容
150	病院・施設への支援	菜のはな	3	第2・第4木曜日 14:00～15:00 16:00～16:30	芦屋市のデイサービス (エルホーム)	①デイサービスで傾聴活動 ②歌とお話(昔話・絵本)をスライドと共に朗読
151	病院・施設への支援	ふれあいグループ	3	第2火曜日・金曜日 13:00～15:30	草津ケアセンター	施設で月1回習字、月3～4回カラオケ、月数回髪の手入れ
152	病院・施設への支援	やわらぎ会	8	第1水曜日 14:30～16:30 第2水曜日 10:00～12:00 第4火曜日 10:00～12:00	やわらぎ苑	やわらぎ苑のシーツ交換、洗面所、ベッド周りの清掃、年末の餅つき等
153	舞踊	音羽菊女治会	45	不定期 10:00～17:00	県内、草津市保育園・小学校・高齢者施設・身体障害者施設	子どもから大人まで幅広いメンバーで日本舞踊・新舞踊・民謡の披露と指導をする活動
154	舞踊	新田町民踊教室	7	毎週水曜日 20:00～22:00 第2水曜日・木曜日 13:00～17:00	新田会館(ほほえみの館)	町内のお誕生日会、各行事に依頼あれば参加、市等の大会にも出演
155	舞踊	花園喜久扇民踊クラブ	13	毎週 月曜日・木曜日・土曜日 13:30～16:00	ロクハ荘、老上まちづくりセンター、草津まちづくりセンターで練習、施設、学校	舞踊を通じて明るく楽しい仲間づくりと、健康保持、認知症予防の一助とし福祉施設訪問、地域への指導など、笑顔の出会いをつくる。
156	舞踊	四代目桜川梅昇社中	12	第3・第4水曜日 19:00～21:00	山田公民館	イベント等で盆踊り(近州音頭)が催されるときに舞台上で音頭をとる。
157	防犯	草津市少年補導委員会	88	月6回 不定期 16:00～21:00	草津駅、南草津駅周辺と各学区のパトロール場所 市内小中学校	草津市内の小・中学校に出向き、啓発教室の実施、街頭での非行防止の啓発活動、各地区・学区での見守り・あいさつ運動を行う。
158	防犯	草津防犯パトロール隊	15	第2・第4金曜日 21:30～23:00	JR草津駅(東)(西)側、近辺	防犯パトロール、声かけ、タバコの吸い場所指導と注意、自転車の道路交通法の施行に伴う呼びかけ
159	防犯	湖州平 自主防災会	49	毎月17日 夜間防犯パトロール 年4回不定期(消火訓練)	草津市矢橋町 湖州平内	①総合防災訓練 ②消火訓練 ③夜間防犯パトロール
160	マーじゃん	小野山健康マーじゃん教室	15	毎週木曜日 15:00～17:00	小野山集会所	「お金を賭けない、酒を飲まない、タバコを吸わない」をモットーとした健康マーじゃん教室を開催。特に初心者を対象にあがり方、役点の数え方を教えている。
161	マーじゃん	わくわく健康マーじゃん	5	第2・第4木曜日 15:00～16:45 不定期	京都市山科中央老人福祉センター、各地デイケアセンター他	イベント体験ブース、デイサービスなど施設へ出向いてお相手、講師 大会サポート、チャリティー大会開催
162	見守り運動	平井元町地域安全パトロール	12	毎週月～金曜日 13:40～16:00	平井元町 町内	小学生の下校時の見守り 町内の防犯
163	見守り運動	山田なごみの会	7	毎週月～金曜日 7:00～9:00	山田小学校	山田小学校登校時、正門前にてあいさつ運動、社協の主催する行事等への積極的参画
164	要約筆記	草津要約筆記サークル ピーなつ	7	第1木曜日 10:00～12:00	草津市社協ボランティア活動室	聴覚障害者に対して、手書き文による意思疎通支援(要約筆記)、要約筆記の啓発活動や聴覚障害との交流を行う。